Florian Ploberger

Krankheitsbilder in der Traditionellen Chinesischen Medizin

Leseprobe

Krankheitsbilder in der Traditionellen Chinesischen Medizin

von Florian Ploberger

Herausgeber: Bacopa Verlag



Im Narayana Webshop finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Copyright:
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
https://www.narayana-verlag.de

Narayana Verlag ist ein Verlag für Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise. Wir publizieren Werke von hochkarätigen innovativen Autoren wie Rosina Sonnenschmidt, Rajan Sankaran, George Vithoulkas, Douglas M. Borland, Jan Scholten, Frans Kusse, Massimo Mangialavori, Kate Birch, Vaikunthanath Das Kaviraj, Sandra Perko, Ulrich Welte, Patricia Le Roux, Samuel Hahnemann, Mohinder Singh Jus, Dinesh Chauhan.

Narayana Verlag veranstaltet Homöopathie Seminare. Weltweit bekannte Referenten wie Rosina Sonnenschmidt, Massimo Mangialavori, Jan Scholten, Rajan Sankaran & Louis Klein begeistern bis zu 300 Teilnehmer

INHALT

Danksagung 5

Einleitung 9

I. LEBER

1. Leber-Yin-Mangel (Gan Yin Xu).....10
2. Leber-Yang-Mangel (Gan Yang Xu).....13
3. Leber-Blut-Mangel (Gan Xue Xu).....15
4. Leber-Blut-Stagnation (Gan Xue Yu Ju) 19
5. Leber-Qi-Stagnation (Gan Qi Yu Jie).....22
6. Feuchte-Hitze in der Leber (Gan shi re).....26
7. Aufsteigendes Gallenblasen-Yang (Gan Yang Shang Kang) 30

II. HERZ

1. Herz-Qi-Mangel (Xin Qi Xu) 34
2. Herz-Yin-Mangel (Xin Yin Xu) 37
3. Herz-Yang-Mangel (Xin Yang Xu).....40
4. Herz-Feuer (Xin Huo).....43
5. Herz-Blut-Mangel (Xin Xue Xu).....46
6. Herz-Blut-Stagnation (Xin Xue Yu Zu) 49

III. MILZ

1. Milz-Qi-Mangel (Pi Xi Xu).....52
2. Milz-Yang-Mangel (Pi Yang Xu) 56
3. Die Milz kann das Blut nicht halten (Pi Bu Tong Xue) 60
4. Milz-Feuchte-Kälte (Pi Xu Han Shi Kun) 63
5. Milz-Feuchte-Hitze (Pi Shi Re) 66
6. Magen-Yin-Mangel (Wei Yin Xu) 70
7. Magen-Feuer (Wei Huo) 78
8. Magen-Kälte (Wei Han) 77
9. Rebellierendes Magen-Qi 80

Leseprobe von Florian Ploberger
„Krankheitsbilder in der Traditionellen Chinesischen Medizin“
Herausgeber: Bacopa Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

IV. LUNGE
1. Lungen-Qi-Mangel (Fei Qi Xu) 82
2. Lungen-Yin-Mangel (Fei Yin Xu) 85
3. Feuchte-Kälte in der Lunge (Han Shi Zu Fei) 89
4. Feuchte-Hitze in der Lunge (Han Re Zu Fei) 92
5. Dickdarm-Feuchte-Hitze (Da Chang Shi Re) 95
6. Dickdarm-Feuchte-Kälte (Da Chang Shi Han) 98
7. Säftemangel im Dickarm (Da Chang Yu Kui) 101

V. NIERE
1. Nieren-Qi-Mangel (Shen Qi Xu) 103
2. Nieren-Yin-Mangel (Shen Yin Xu) 106
3. Nieren-Yang-Mangel (Shen Yang Xu) 111
4. Die Nieren nehmen das Qi nicht auf (Shen Bu Na Qi) 115
5. Feuchte-Hitze in der Blase (Guang Shi Re) 118
6. Feuchte-Kälte in der Blase (Pang Guang Shi Han) 122

ANHANG
1. Tabelle der wichtigsten Akupunkturpunkte 126
2. Tabelle „Physiologie der fünf Wandlungsphasen" 128
3. Tabelle: „Psychologie der fünf Wandlungsphasen" 130

Stichwortregister 131

Verzeichnis der verwendeten Akupunkturpunkte 139
Verzeichnis der verwendeten chinesischen Kräuter 140
Verzeichnis der verwendeten klassischen Rezepturen 142
Verzeichnis der verwendeten westlichen Kräuter 143

Literaturverzeichnis

TCM Allgemein 147
Pulsdiagnostik 148
Zungendiagnostik 148
Akupunktur 149
Kräuterheilkunde in der TCM 149
Westliche Kräuterheilkunde 150

Leseprobe von Florian Ploberger
„Krankheitsbilder in der Traditionellen Chinesischen Medizin“
Herausgeber: Bacopa Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Liebe Leser,

das zunehmende Interesse der Menschen westlicher Länder an den Künsten der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) hat dazu geführt, dass zahlreiche Werke, welche Grundlage für das TCM Studium in China sind, übersetzt wurden.

Das folgende Werk ist für jene, die sich intensiv mit der TCM beschäftigen möchten, geschrieben. Es soll in kurzer, kompakter Art und Weise Informationen vermitteln. Pathologien (Krankheitsbilder) werden aus Sicht der TCM erläutert und den fünf Wandlungsphasen entsprechend gegliedert.

Zu jedem Krankheitsbild werden die Ursachen, Hauptsymptome sowie die Zungen- und Pulsbefunde beschrieben. Nach einer Beschreibung der entsprechenden, westlichen Krankheitsbezeichnungen folgen die adäquaten Therapien; dabei kommen Rezepturen aus chinesischen und westlichen Kräutern sowie Akupunktur zur Anwendung. Abgerundet wird das Buch durch einen ausführlichen Anhang, ein Stichwortregister und ein umfassendes Literaturverzeichnis.

Ich hoffe, Ihnen durch das vorliegende Werk Diagnosen der TCM näher zu bringen und das Studium der TCM zu erleichtern.

In tiefer Dankbarkeit, dieses Wissen mit Ihnen teilen zu dürfen,
verbleibe ich mit herzlichen Grüßen,

Florian Ploberger

Wien, im Frühjahr des Feuer-Hund Jahres (2006)

Leseprobe von Florian Ploberger
„Krankheitsbilder in der Traditionellen Chinesischen Medizin“
Herausgeber: Bacopa Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

111.2. Milz-Yang-Mangel
(Pi Yang Xu)

III.2.1 Ursachen

Weiterentwicklung des Milz-Qi-Mangels
- Falsche Ernährungsgewohnheit mit einem zu hohen Anteil an Rohkost
- Medikamente (Antihypertensiva, Psychopharmaka und Gabe von zu großen Flüssigkeitsmengen im Rahmen einer Intravenöse Therapie)
- Alterungsprozess
- Überschiessende, zu stark ausleitende Therapien (zum Beispiel mit bitteren, thermisch kalten Kräutern)
- Aufenthalte in feuchter, kalter Umgebung
- Nieren-Yang-Mangel

III.2.2 Symptome

Wie bei einem Milz-Qi-Mangel, zusätzlich Kälte-Symptome:
- Kälteempfindung im Bereich des gesamten Körpers mit einer generellen Abneigung gegen Kälte
- Müdigkeit (besonders ausgeprägt nach dem Essen)
- Grübeln
- Schweregefühl
- Appetitmangel
- Verlangen nach süßem Geschmack
- Völlegefühl und Blähungen mit einer Besserung durch Druck und Wärme
- Morgendlicher Durchfall mit Resten unverdauter Nahrungsmittel im Stuhl

Leseprobe von Florian Ploberger
„Krankheitsbilder in der Traditionellen chinesischen Medizin“
Herausgeber: Bacopa Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

- Neigung zu Pilzinfektionen
- Viel heller Harn, auch während der Nacht
- Neigung zu Ödemen (abnorme Flüssigkeitsansammlungen in Körpergeweben) -manche Frauen speichern speziell in der letzten Tagen vor der Menstruationsblutung Flüssigkeit im Gewebe und nehmen 1-2 kg zu
- Bindegewebsschwäche
- Zystenbildung im Bereich der Eierstöcke
- Leicht gelber Teint des Gesichtes und der Handinnenflächen

Zunge

Farbe des Zungenkörpers: blass
Form des Zungenkörpers: geschwollen mit Zahnabdrücken
Zungenbelag: dünn, weiß und feucht

Puls

langsam (chi) und gleitend (hua)

Hauptsymptome

- Morgendlicher Durchfall mit Resten unverdauter Nahrungsmittel
- Verlangen nach süßem Geschmack
- Appetitlosigkeit
- Schweregefühl
- Gelber Teint

III.2.3 Entsprechende westliche Krankheitsbilder

- Malabsorbtionssyndrom (Resorptionsschwäche des Darmes)
- Morbus Crohn, Colitis ulcerosa (chronisch entzündliche Darmerkrankungen)
- Diarrhöe (Durchfall)

Leseprobe von Florian Ploberger
„Krankheitsbilder in der Traditionellen chinesischen Medizin“
Herausgeber: Bacopa Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

III.2.4 Therapie

111.2.4.1 Chinesische Rezeptur

LIZHONGWAN
Rhz. Zingiberis (Shengjiang)..... 6g
Rdx. Ginseng (Renshen)..... 5g
Rhz. Atractylodes (Baizhu) 7g
Rdx. Glycyrrhizae (Gancao) 3g

III.2.4.2 Westliche Kräuter

Zingiberis officinalis rhizoma (Ingwer, getrocknet)..... 6g
Cinnamomi cortex (Zimtrinde) 6g
Glycyrrhizae radix (Süßholz, geröstet) 3g
Foeniculi fructus (Fenchelsamen)..... 9g
Anis stellati fructus (Sternanisfrüchte)..... 4g

oder
Angelicae radix (Engelwurz)..... 3g
Juniperi fructus (Wacholderbeeren) 3g
Cinnamomi cortex (Zimtrinde) 6g
Glycyrrhizae radix (Süßholz, geröstet) 3g
Foeniculi fructus (Fenchelsamen)..... 6g

oder
Citri reticulatae pericarpium (Mandarinenschalen) 8g
Foenugraeci semen (Bockshornkleesamen) 4g
Juglandis folium (Walnussblätter)..... 4g
Cinnamomi cortex (Zimtrinde) 6g
Foeniculi fructus (Fenchelsamen)..... 9g
Anis stellati fructus (Sternanisfrüchte)..... 4g

Leseprobe von Florian Ploberger
„Krankheitsbilder in der Traditionellen chinesischen Medizin“
Herausgeber: Bacopa Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

III.2.4.3 Akupunktur

Tonisieren (Bu Fa) oder Moxibusion: Rm 9 (Shuifen), Ni 7 (Fuliu), Mi 9 (Yinlingquan), Du 4 (Mingmen)

Leseprobe von Florian Ploberger
„Krankheitsbilder in der Traditionellen chinesischen Medizin“
Herausgeber: Bacopa Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Tabelle 3: **Psychologie der fünf Wandlungsphasen**

	Holz	Feuer	Erde	Metall	Wasser
Geistige Eigenschaften	Hun	Yuan Shen Shen	Yi	Po	Zhe
Positive Eigenschaften	Kreativität	Schöpferisch	Anständigkeit	Zuverlässigkeit	Weisheit
Tugend	Freundlichkeit	Respekt Ehre	Ausgeglichenheit Aufrichtigkeit Ehrlichkeit	Rechtschaffenheit	Sanftheit
Huang Di Nei Jing	Zorn	Begierde Schock	Grübeln	Trauer Sorgen über die Zukunft	Angst
Positive Yin Emotionen	Geduldig Anpassungsfähig Tolerant Verständnisvoll Gelassen Organisiert	Geistige Klarheit Geistesruhe Friedvoll	Selbstbewusst Vernünftig Aufmerksam	Mitgefühl Gerechtigkeit Selbstlosigkeit Aufrichtig	Weise Anziehend Charismatisch
Positive Yang Emotionen	Kreativität Intuition Phantasievoll Unternehmungslustig	Begeistert Wissbegierig Optimistisch Neugierig Schöpferisch	Fürsorglich Hilfsbereit Unterstützend	Altruistisch Selbstlos Großzügig	Willensstark Entschieden Furchtlos
Negative Yin Emotionen	Frustration Depression Melancholie Nostalgie	Trauer Depressiv	Grübeln Nachdenken über die Vergangenheit	Sorgen über die Zukunft	Angst Minderwertigkeitskomplex Pessimismus
Negative Yang Emotionen	Zorn Eifersucht Ungeduld Launisch Aggression	Zeitdruck Begierde Hyterie Verwirrtheit Wahnsinn Manisch	Besessenheitsdenken Fanatismus Nachdenken über die Zukunft	Egoist Süchtig	Machtsüchtig Herrschsüchtig Herrisch Abergläubig Paranoid

Leseprobe von Florian Ploberger
„Krankheitsbilder in der Traditionellen Chinesischen Medizin“
Herausgeber: Bacopa Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Florian Ploberger

Krankheitsbilder in der Traditionellen Chinesischen Medizin

Ursachen, Symptome und Therapiemöglichkeiten

156 Seiten, geb.
erscheint 2013

Jetzt kaufen



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise www.narayana-verlag.de