Michael Noack

Ohrakupunktur-Arbeitsbuch

Leseprobe

Ohrakupunktur-Arbeitsbuch

von Michael Noack

Herausgeber: Akapit Verlag



Im Narayana Webshop finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Copyright:
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
https://www.narayana-verlag.de

Narayana Verlag ist ein Verlag für Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise. Wir publizieren Werke von hochkarätigen innovativen Autoren wie Rosina Sonnenschmidt, Rajan Sankaran, George Vithoulkas, Douglas M. Borland, Jan Scholten, Frans Kusse, Massimo Mangialavori, Kate Birch, Vaikunthanath Das Kaviraj, Sandra Perko, Ulrich Welte, Patricia Le Roux, Samuel Hahnemann, Mohinder Singh Jus, Dinesh Chauhan.

Narayana Verlag veranstaltet Homöopathie Seminare. Weltweit bekannte Referenten wie Rosina Sonnenschmidt, Massimo Mangialavori, Jan Scholten, Rajan Sankaran & Louis Klein begeistern bis zu 300 Teilnehmer

Michael Noack

Einführung in die Praxis der

OHRAKUPUNKTUR

ARBEITSBUCH

pro consult / akapit

1. Einführung in die Therapie

1.1 Die Geschichte der Ohrakupunktur 18
1.2 Wirkungen und Grenzen 21
1.3 Die Anatomie des äußeren Ohres 23
1.4 Die Form des Ohres als Widerspiegelung der genetischen Disposition 29
1.5 Die nervale Versorgung 30
1.6 Projektionen des Organismus im Ohr 31
1.7 Ordnungsversuche 36

2. Visuelle Diagnostik

2.1 Die Praxis der visuellen Diagnostik 42
2.2 Zeichen und Gefäße im Ohr 57
2.3 Ohrengalerie 61

3. Die Praxis der Ohrakupunktur

3.1 Das strategische Konzept 74
3.2 Grundkenntnisse für die Praxisausübung 77
3.3 Der Behandlungsablauf 87
3.4 Das richtige Nadeln 97
3.5 Therapiehindernisse 99

4. Instrumente und Geräte zur Ausübung der Ohrakupunktur

4.1 Nadeln für die Ohrakupunktur 105
4.2 Punktsuchgeräte 111
4.3 Therapiegeräte 115
4.4 Vorschläge für eine Grundausstattung 117

5. Andere Formen therapeutischer Einwirkungen auf das Ohr

5.1 Ohrmassage 122
5.2 Akupressur 125
5.3 Laserakupunktur 130
5.4 Elektroakupunktur 133
5.5 Farblichttherapie 135
5.6 Kritische Entwicklungen der Ohrakupunktur 137

6. Die Projektion der Organe und Organsysteme

6.1 Die Wirbelsäule 144
6.2 Die Projektion des Brustkorbs 147
6.3 Die Projektion der inneren Organe 148
6.4 Die oberen und unteren Extremitäten 156
6.5 Das rhythmische System 162
6.6 Kopf und Nervensystem 167
6.7 Endokrinum und Genitalien 179
6.8 Abwehr 183
6.9 Vegetativ ausgleichende und psychotrope Punkte 185
6.10 Energie- und Behandlungslinien 189
6.11 Die Areale der Ohrrückseite 191
6.12 Besondere Punkte und Zonen 193

7. Suchtakupunktur

7.1 Essstörungen und Übergewicht 201
7.2 Akupunktur gegen das Rauchen 210
7.3 Akupunktur gegen den Alkoholmissbrauch 214
7.4 Akupunktur gegen Drogen 216

8. Behandlungsbeispiele aus der Praxis

8.1 Allergien 220
8.2 Schmerz 227
8.3 Tinnitus aurum 231
8.4 Alterskrankheiten 236
8.5 Störungen des Urogenitaltraktes und gynäkologische Beschwerden 238
8.6 Ohrakupunktur bei psychischen Störungen 243

Anhang

Inhaltsverzeichnis

1. Einführung in die Therapie 17
1.1 Die Geschichte der Ohrakupunktur 18
1.2 Wirkungen und Grenzen 21
1.2.1 Die Möglichkeiten der Ohrakupunktur 21
1.2.2 Die Grenzen der Ohrakupunktur 22
1.3 Die Anatomie des äußeren Ohres 23
1.3.1 Die Vorderseite des Ohres 23
1.3.2 Die Rückseite des Ohres 27
1.4 Die Form des Ohres als Widerspiegelung der genetischen Disposition 29
1.5 Die nervale Versorgung 30
1.6 Projektionen des Organismus im Ohr 31
1.6.1 Die Abbildungssystematik 31
1.6.2 Die Ohrsomatotopie 33
1.7 Ordnungsversuche 36

2. Visuelle Diagnostik 39
2.1 Die Praxis der visuellen Diagnostik 42
2.1.1 Die äußere Form des Ohres 42
2.1.2 Die Strukturen des Ohres 48
Pankreasareal 48
Leberareal 48
Lungenareal 50
Magen-Darm-Trakt 51
Herz/Kreislauf 52
Kopf und Nervensystem 53
Genitale und endokrine Steuerungen 54
Niere und Blase 56
2.2 Zeichen und Gefäße im Ohr 57
Bedeutung von Blutgefäßen im Ohr 59
2.3 Ohrengalerie 61

3. Die Praxis der Ohrakupunktur 73
3.1 Das strategische Konzept 74
3.2 Grundkenntnisse für die Praxisausübung 77
3.2.1 Der gestörte Punkt im Ohr als Reflex des Körpergeschehens 77
Aktive Ohrpunkte kann man sehen! 78
Aktive Ohrpunkte kann man ertasten! 78
Aktive Punkte kann man messen! 78
3.2.2 Der 0-Punkt 79
3.2.3 Die vegetative Rinne 80
3.2.4 Die Wirbelsäule im Ohr 81
3.2.5 Die Lateralität 82
3.2.6 Der RAC oder der Nogier-Reflex 83

3.3 Der Behandlungsablauf 87
3.3.1 Einleitung 87
3.3.2 Die Behandlungsschritte 89
1. Schritt: Visuelle Diagnose des Ohres 89
2. Schritt: Auffinden des Behandlungsstrahls 90
3. Schritt: Kreislauf regulieren 93
4. Schritt: Korrespondenzpunkte 94
5. Schritt: Ergänzende Behandlung von Organpunkten 95
6. Schritt: Ergänzende Behandlung psychovegetativer Zusammenhänge . . 96
3.4 Das richtige Nadeln 97
3.5 Therapiehindernisse 99

4. Instrumente und Geräte zur Ausübung der Ohrakupunktur 103
4.1 Nadeln für die Ohrakupunktur 105
4.1.1 Die geeignete Ohrakupunkturnadel 105
4.1.2 Dauernadeln 109
4.1.3 Hirse- und andere Körnchen 110
4.2 Punktsuchgeräte 111
4.2.1 Mechanische Punktsucher 111
4.2.2 Elektronische Punktsucher 112
4.3 Therapiegeräte 115
4.3.1 Geräte für die Elektroakupunktur 115
4.3.2 Geräte für die Laserakupunktur 116
4.4 Vorschläge für eine Grundausstattung 117
Behandlungsliege 117
Punktsuchgerät 117
Nadeln 118
Lasergerät 118
Was benötigt man noch? 119

5. Andere Formen therapeutischer Einwirkungen auf das Ohr 121
5.1 Ohrmassage 122
Wie wird eine Ohrmassage durchgeführt? 123
5.2 Akupressur 125
Exkurs: Ohrzonen und ihre Bedeutung 127
Zone 1: Lobulus (Ohrläppchen) 127
Zone 2: Helix 128
Zone 3: Crus helicis 128
Zone 4: Scapha 128
Zone 5: Anthelix (einschließlich der unteren Anthelixwurzel) 128
Zone 6: Obere Anthelixwurzel 128
Zone 7: Fossa triangularis 128
Zone 8: Oberer Conchabereich 129

Zone 9 und 10: Unterer Conchabereich 129
Zone 11: Tragus 129
Zone 12: Antitragus 129
5.3 Laserakupunktur 130
5.3.1 Einführung 130
5.3.2 Modulation 131
5.3.3 Frequenzen 131
t-m-o-Frequenzen 132
Frequenz A; (Körper: Zustimmungspunkt); 2,82 Hz (A'292 Hz) 132
Frequenz B; (Körper: Sedationspunkt); 4,56 Hz (B'584 Hz) 132
Frequenz C; (Körper: Tonisierungspunkt); 9,12 Hz (C'1168 Hz) 132
Frequenz E; (Körper: Meridiananfangspunkte); 36,5 Hz (E'4672 Hz) .132
Frequenz F; (Körper: Meridianendpunkte); 73 Hz 133
Frequenz D; (Körper: Alarmpunkte); 18,25 Hz (D'2336 Hz) 133
Frequenz G; (Körper: Quellpunkte); 146 Hz 133
Frequenz U; 1,14 Hz 133
5.4 Elektroakupunktur 133
5.5 Farblichttherapie 135
Rot 135
Gelb 135
Blau 136
Grün 136
Orange 136
Violett 136
5.6 Kritische Entwicklungen der Ohrakupunktur 137
5.6.1 Das NADA-Konzept 137
5.6.2 Implantate im Ohr 138

6. Die Projektion der Organe und Organsysteme 141
6.1 Die Wirbelsäule 144
6.2 Die Projektion des Brustkorbs 147
6.3 Die Projektion der inneren Organe 148
6.3.1 Der Verdauungstrakt 148
Schlund (Pharynx) 149
Gaumen 150
Mundboden 150
Zunge 150
Ösophagus 150
Magen 150
Duodenum 151
Dünndarm (Jenunum, Ileum) 151
Appendix; Organpunkt 151
Appendix I bis III 151

Colon 151
Rektum 152
6.3.2 Stoffwechsel- und Ausscheidungsorgane 153
Leber (Organpunkt) 153
Leber I und II 153
Gallenblase 153
Pankreas 153
Plexus hypogastricus 154
Niere (Nierenparenchym) 155
Ureter 155
Blase/Niere 155
Urethra 156
Prostata 156
6.4 Die oberen und unteren Extremitäten 156
6.4.1 Die oberen Extremitäten 157
Meisterpunkt der oberen Extremitäten (Nogier) 157
Schulter 158
Scapula 159
Clavicula 159
Ellenbogen 159
Handwurzel/-gelenk 159
Ober- und Unterarm 159
Finger 159
6.4.2 Die unteren Extremitäten 160
Meisterpunkt der unteren Extremitäten nach Nogier 161
Hüfte 161
Nervus ischiadicus 161
Oberschenkel, Schienbein, Wade 161
Knie 161
Zehen 162
Ferse 162
6.5 Das rhythmische System 162
6.5.1 Herz/Kreislauf 162
Herzpunkt 162
Antistresspunkt oder valiumanaloge Zone 163
Blutdrucksenkender Punkt (chin. Pkt. 59) 164
Hüfte oder Shen men (55) 164
Herz (chin. Pkt. 100) oder Plexus cardiacus 164
Befehlspunkt für die Reizleitung 164
Herzmuskel 165
6.5.2 Atmung 165
Nase 165
Niesen 166

Larynx/Pharynx 166
Naseninneres 166
Asthma 166
Lunge 166
Bronchien 166
Trachea 167
6.6 Kopf und Nervensystem 167
6.6.1 Kopf 167
Polster 168
Nausea- oder Reisepunkt 168
Point de Jérôme (29 B), Entspannungspunkt 168
Begierde *(siehe: Vegetativ ausgleichende und psychotrope Punkte)* 168
Antiaggressionspunkt *(siehe: Vegetativ ausgleichende und psychotrope Punkte)* . . 168
Parotis 169
Sonne 169
Stirn 169
Zahnanalgesie 170
Kiefergelenk 170
Maxilla (Oberkiefer) 170
Mandibula (Unterkiefer) 170
Augen 171
Auge I (Hauptpunkt) 171
Augen II und III (endokrine Steuerungspunkte) 171
Nase 171
Niesen 171
Naseninneres 172
Innenohr (9) 172
Äußeres Ohr 172
Wange 173
Mundhöhle, Zunge, Lippen 173
Durst (17) 173
Hunger (18) 173
Meisterpunkt des Tragus (Nogier) 173
Meisterpunkt der Haut (Nogier) 174
Äußerer Hals 174
6.6.2 Nervensystem 175
Die Helix 175
Die vegetative Rinne 175
Vormauer oder Wall 176
Medulla oblongata 177
Trigeminuskern 177
Trigeminuszone 177
Hirnstamm 177

Thalamus 178
Hypothalamus 179
Graue Substanz 179
6.7 Endokrinum und Genitalien 179
Endokrinum 180
Thyreoidea 180
Pankreas 180
Nebennierenrinde 181
Genitalien 181
Hoden (Steuerungspunkt) 182
Uterus II 182
Ovar, Gonadotropinpunkt 182
Mamma 182
6.8 Abwehr 183
Tonsillen 183
Tonsillen I bis III (nach König/Wancura) 183
Plexus hypogastricus 184
Appendix I bis III 184
Thymus 184
Nebennierenrinde 184
Milz 184
6.9 Vegetativ ausgleichende und psychotrope Punkte 185
6.9.1 Die Omegapunkte 185
Omega-Hauptpunkt 186
Omega I 186
Omega II 186
6.9.2 Vegetativ ausgleichende Punkte 187
Vegetativum I 187
Vegetativum II 187
Antiaggressionspunkt 187
Zone der Angst 188
Angst II oder Zwerchfell 188
Zone von Kummer und Freude 188
Begierde 188
6.10 Energie- und Behandlungslinien 189
Energie- und Behandlungslinien 189
Die postantitragale Furche 189
Die sensorielle Linie 189
Linie der Töne 189
Die Stressfurche 190
Zone des psychosomatischen Ausgleichs 190
6.11 Die Areale der Ohrrückseite 191
Zone 1 192

Zone 2 192
Blutdrucksenkende Furche 193
Zone 3 193
6.12 Besondere Punkte und Zonen 193
Die Vormauer 193
Die vegetative Rinne 193
Das Urtikariafeld 194
Der Punkt Begierde 195
Der 0-Punkt 195
Der Punkt der Beklommenheit (Angst II) 195
Der Reise- und Nauseapunkt 196

7. Suchtakupunktur 199
7.1 Essstörungen und Übergewicht 201
7.1.1 Allgemeines zur Adipositas 201
7.1.2 Grundsätzliche Bemerkungen 202
7.1.3 Behandlungskonzepte 203
Konzept I: 203
Konzept II 205
7.1.4 Begleitmaßnahmen 205
7.1.4.1 Die Gestaltung einer Reduktions- und Fastenkur 207
1. Einleitungsphase 207
2. Reduktionsphase 207
3. Ausstiegsphase/Fastenbrechen 207
7.1.5 Anorexia nervosa und Bulimie 208
7.1.5.1 Anorexia nervosa 208
7.1.5.2 Bulimie 208
7.1.5.3 Die Behandlung von Anorexia nervosa und/oder Bulimie 209
7.2 Akupunktur gegen das Rauchen 210
7.2.1 Einführung 210
7.2.2 Behandlungshinweise 211
7.2.3 Die Behandlungskonzepte 212
Konzept I 212
Konzept II 213
7.3 Akupunktur gegen den Alkoholmissbrauch 214
7.4 Akupunktur gegen Drogen 216

8. Behandlungsbeispiele aus der Praxis 219
8.1 Allergien 220
Allergie Fall 1 221
Allergie Fall 2 223
Allergie Fall 3 225
8.2 Schmerz 227

8.2.1 Interkostalneuralgie 229
8.2.2 Kopfschmerz 230
8.3 Tinnitus aurum 231
Tinnitus Fall 1: 233
Tinnitus Fall 2: 235
8.4 Alterskrankheiten 236
Demenz 237
8.5 Störungen des Urogenitaltraktes und gynäkologische Beschwerden 238
Sterilität 238
Impotenz 239
Hyperemesis (unstillbares Erbrechen) 241
Bartholinithis 242
8.6 Ohrakupunktur bei psychischen Störungen 243
Haarausfall 244
Ich bin die Reinkarnation Gottes 245
Verbrennungen – Ich bin die Braut des Teufels 246
Agoraphobie 248

Anhang:

9. Literaturverzeichnis 251

10. Glossar 253

11. Stichwortverzeichnis 255

12. Abbildungsverzeichnis 259

13. Aus- und Weiterbildung, Kontakte, Informationen 263

14. Beilagen 268

Michael Noack

Ohrakupunktur-Arbeitsbuch

Schulenübergreifender Leitfaden & konkrete Therapie-/Behandlungsanleitung für Ärzte & Heilpraktiker

268 Seiten, Spiralbindung
erscheint 2015

Jetzt kaufen



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise www.narayana-verlag.de