Markus Wiesenauer

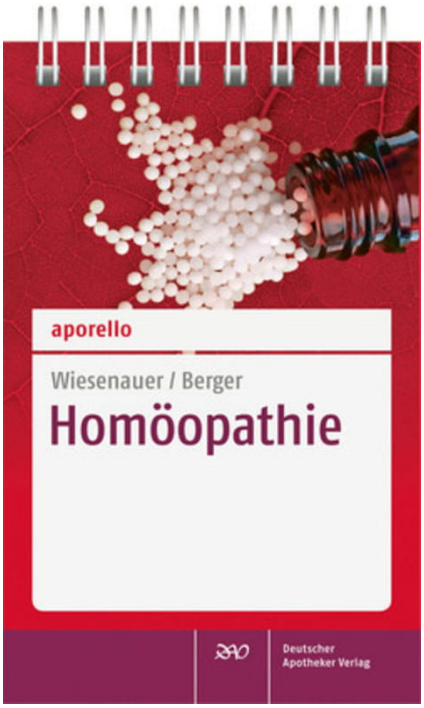
aporello Homöopathie

Leseprobe

aporello Homöopathie

von Markus Wiesenauer

Herausgeber: Deutscher Apotheker Verlag



Im Narayana Webshop finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Copyright:
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
https://www.narayana-verlag.de

Narayana Verlag ist ein Verlag für Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise. Wir publizieren Werke von hochkarätigen innovativen Autoren wie Rosina Sonnenschmidt, Rajan Sankaran, George Vithoulkas, Douglas M. Borland, Jan Scholten, Frans Kusse, Massimo Mangialavori, Kate Birch, Vaikunthanath Das Kaviraj, Sandra Perko, Ulrich Welte, Patricia Le Roux, Samuel Hahnemann, Mohinder Singh Jus, Dinesh Chauhan.

Narayana Verlag veranstaltet Homöopathie Seminare. Weltweit bekannte Referenten wie Rosina Sonnenschmidt, Massimo Mangialavori, Jan Scholten, Rajan Sankaran & Louis Klein begeistern bis zu 300 Teilnehmer

Indikationen alphabetisch

- Akne 1
- Allergie, Atemwege 2
- Aphthen siehe Mundschleimhaut
- Appetitlosigkeit 3
- Arthrose siehe Gelenkschmerzen
- Augenerkrankungen 4
- Bettnässen siehe Harninkontinenz, Reizblase
- Bindehautentzündung siehe Augenerkrankungen
- Blähungen siehe auch Magenschmerzen 5
- Blasenentzündung siehe Harnwegsinfektion
- Blutdruck, niedriger 6
- Blutdruck, hoher 7
- Bluterguss siehe Sportverletzungen
- Brandwunden siehe Verbrennungen
- Bronchitis, sekretarm 8
- Bronchitis, sekretreich 9
- Dekubitus siehe Durchblutungsstörungen
- Dermatitis, Hautekzem 10
- Durchblutungsstörungen 11
- Durchfall 12
- Ekzem siehe Dermatitis
- Erbrechen siehe Übelkeit
- Erkältung siehe Grippaler Infekt
- Erschöpfung, allgemeine Schwäche 13
- Fieberhafter Infekt siehe Grippaler Infekt
- Fingernägel, Fußnägel, Pilzinfektionen 14
- Frostbeulen siehe Durchblutungsstörungen
- Gallenbeschwerden siehe Leber, Gallenbeschwerden
- Gelenkschmerzen, Arthrose 15
- Gerstenkorn siehe Augenerkrankungen
- Grippaler Infekt 16
- Hals- und Mandelentzündung 17
- Hämorrhoidalleiden 18
- Harninkontinenz, Reizblase 19
- Harnwegsinfekt, akut 20
- Harnwegsinfekt, chronisch 21
- Hautentzündung, siehe Dermatitis
- Heiserkeit 22
- Herpes, Lippenherpes 23
- Herzbeschwerden, Kreislaufschwäche 24
- Heuschnupfen siehe Allergie
- Husten siehe Bronchitis
- Hypotonie siehe Blutdruck, niedriger
- Immunschwäche, Immunstärkung 25
- Insektenstiche, Tierbisse 26
- Juckreiz siehe Dermatitis
- Kehlkopfentzündung siehe Heiserkeit
- Knochenbrüche siehe Verletzungen durch Unfall
- Kopfschmerzen, Migräne 27
- Kreislaufschwäche siehe Herzbeschwerden
- Leber, Gallenbeschwerden 28
- Lippenherpes siehe Herpes

Indikationen alphabetisch (Fortsetzung)

- Magen-Darmbeschwerden, psychosomatisch 29
- Magenschmerzen, Sodbrennen, Verdauungsstörungen siehe auch Blähungen 30
- Menstruationsbeschwerden siehe Periodenschmerzen
- Migräne siehe Kopfschmerzen
- Mittelohrentzündung 31
- Mundschleimhaut, Entzündungen 32
- Muskelschmerzen, Verspannungen, Muskelkater 33
- Mykose siehe Fingernägel, Fußnägel, Pilzinfektionen
- Nasennebenhöhlenentzündung 34
- Nervosität siehe Schlaflosigkeit
- Ohrenschmerzen siehe Mittelohrentzündung
- Osteoporose-bedingte Rückenschmerzen siehe Rückenschmerzen
- Parodontose siehe Zahnschmerzen, Zahnfleischentzündung
- Periodenschmerzen, Dysmenorrhöe 35
- Pilzinfektionen der Nägel siehe Fingernägel, Fußnägel
- Prämenstruelles Syndrom 36
- Prellung siehe Sportverletzungen
- Pseudokrupp 37
- Rachenentzündung siehe Hals- und Mandelentzündung
- Reisekrankheit siehe Übelkeit, Erbrechen
- Reizblase siehe Harninkontinenz
- Rückenschmerzen 38
- Schlaflosigkeit, Schlafstörungen, Unruhezustände 39
- Schnupfen 40
- Sodbrennen siehe Magenschmerzen
- Sonnenbrand siehe Verbrennungen
- Sportverletzungen siehe auch Unfallverletzungen 41
- Stiche siehe Insektenstiche
- Trockenes Auge siehe Augenerkrankungen
- Übelkeit, Erbrechen 42
- Unfallverletzungen siehe Verletzungen durch Unfall
- Unruhezustände siehe Schlaflosigkeit
- Venenleiden, Venenschwäche 43
- Verbrennungen, Sonnenbrand 44
- Verletzungen durch Unfall, Knochenbrüche 45
- Verstauchung, Zerrung, siehe Sportverletzungen
- Verstopfung 46
- Warzen 47
- Wechseljahresbeschwerden 48
- Windeldermatitis siehe Dermatitis
- Wundversorgung siehe Unfallverletzungen
- Zahnärztlicher Eingriff 49
- Zahnschmerzen, Zahnfleischentzündung 50
- Zahnungsbeschwerden beim Kind 51

Durchfall

Kolikartige Bauchschmerzen, saures Erbrechen, grünliche Durchfälle, besonders geeignet für Kinder	**Chamomilla D6** Anfangs stündl. 3–5 Glob., dann 3 × tägl.
Kolikartige Bauchschmerzen mit wässrigen Durchfällen, Übelkeit, Brechreiz, besonders geeignet für Kinder	**Colocynthis D6** Anfangs stündl. 3–5 Glob., dann 3 × tägl.
Brechdurchfall nach Genuss kalter Getränke, Eisspeisen, wässriger Früchte, Ernährungsfehlern („Durcheinanderessen"), besonders geeignet für Kinder	**Pulsatilla pratensis D6** Anfangs stündl. 3–5 Glob., dann 3 × tägl.
Wässriger, schmerzloser Durchfall, Abgang von Unverdautem, bei Abwehrschwäche und Infektanfälligkeit, besonders geeignet für Kinder	**Ferrum metallicum D6** Anfangs stündl. 1 Tabl., dann 3 × tägl.
Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Brechdurchfall infolge Nahrungsumstellung, „Reisedurchfall", vorbeugend auf Fernreisen, während/nach einer antibiotischen Therapie sowie zur Darmsanierung	**Okoubaka D3** Anfangs stündl. 1 Tabl. oder 5 Glob., dann 3 × tägl., zur Vorbeugung 2 × tägl. 1 Tabl. oder 5 Glob.

- Basistherapie der akuten Diarrhö sind diätetische Maßnahmen. Bei Kindern, vor allem Säuglingen, und alten Menschen ist an den frühzeitigen Ersatz von Elektrolyten denken.
- Nicht selten hat eine anhaltende Diarrhö auch psychosomatische Ursachen, bei der eine homöopathische (Begleit)-Behandlung sinnvoll ist.

Schlaflosigkeit, Schlafstörungen, Unruhezustände

Nächtliche Schlaflosigkeit, fühlt sich „wie aufgedreht“, Herzklopfen, Schwitzen	**Coffea arabica D12** Abends 5 Glob., bei nächtlichem Aufwachen evtl. erneut einnehmen
Schlaflosigkeit, die bisher mit chemischen Schlafmitteln behandelt wurde	**Passiflora incarnata D3** Abends 5 Tr. oder 5 Glob., bei nächtlichem Aufwachen evtl. erneut einnehmen
Unruhe, Angst, nächtliches Aufschrecken, Herzjagen	**Aconitum napellus D12** 2 × tägl. 5 Glob.
Unruhe und Aufregung vor besonderen Ereignissen, Lampenfieber, Herzjagen und Durchfälle	**Argentum nitricum D12** 2 × tägl. 5 Glob.
Unruhezustände in den Beinen, nächtliches Kopfrollen; Schulkinder, die abends nicht zur Ruhe kommen, auch bei Restless-Legs-Syndrom (RLS)	**Zincum valerianicum D6** Bei Unruhezuständen 2 × tägl. 1 Tabl., bei Schlafstörungen abends 1 Tabl., bei nächtlichem Aufwachen erneut einnehmen

- Anhaltende Ein- und Durchschlafstörungen sollten ärztlich abgeklärt werden. Neben organischen Ursachen (z. B. Überfunktion der Schilddrüse) können vielfältige seelische Ursachen zu Unruhezuständen und Schlaflosigkeit führen.
- Wichtig: Von der Anwendung eines Homöopathikums ist kein Sofort-effekt zu erwarten wie etwa nach Einnahme einer „Schlaftablette“. Die homöopathische Behandlung hilft jedoch, den gestörten Schlaf-Wach-Rhythmus wieder einzuregulieren.

Gelenkschmerzen, Arthrose

Rheumaartige Gelenkschmerzen mit allmählicher Bewegungsbesserung, Gefühl von Steifigkeit, Fibromyalgie	**Rhus toxicodendron D12** 2 × tägl. 5 Glob. oder 1 Tabl.
Schmerzen der kleinen Gelenke, oft Zusammenhang mit Klimakterium	**Caulophyllum D6** 3 × tägl. 5 Glob. oder 1 Tabl.
Schmerzen der großen Gelenke (Knie, Hüfte)	**Harpagophytum procumbens D6** 3 × tägl. 5 Glob. oder 1 Tabl.
Schmerzhafte Bewegungseinschränkung: Gelenkarthrose, Fersensporn, Rückenschmerzen aufgrund von nachlassender Knochendichte oder Osteoporose, Knochenschwund im Kiefer (siehe auch Zähne)	**Hekla lava D6** 3 × tägl. 1 Tabl.

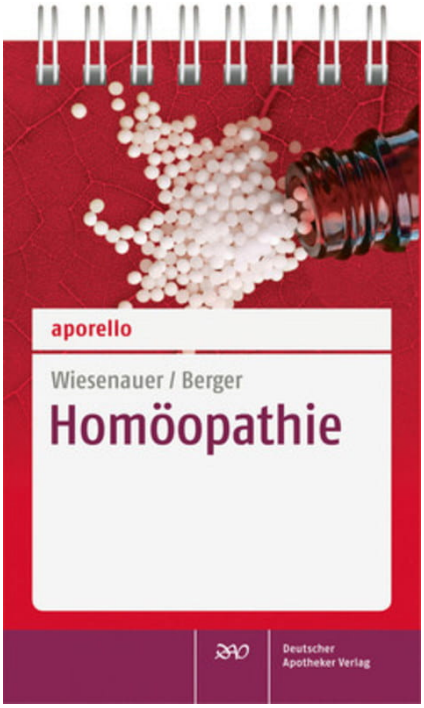
- Harpagophytum kann auch unterstützend als Salbe angewendet werden.
- Erfahrungsgemäß bringt die Behandlung mit homöopathischen Mitteln Schmerzlinderung und Rückgang von Schwellungen bei spürbar besserer Beweglichkeit. Knorpel und Knochen lassen sich jedoch nicht beeinflussen!
  Bewährt ist die homöopathische Gelenkskur: Hekla lava im 3-wöchigen Wechsel mit Rhus toxicodendron (Monate lang!).
- Die physikalische Behandlung spielt eine notwendige, ergänzende Rolle: Bewegung, muskuläre Entspannung, Wärmeanwendung z. B. warmer Heublumensack oder Kirschkernsäckchen.

Markus Wiesenauer

aporello Homöopathie

58 Seiten, Spiralbindung
erscheint 2013

Jetzt kaufen



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise www.narayana-verlag.de