

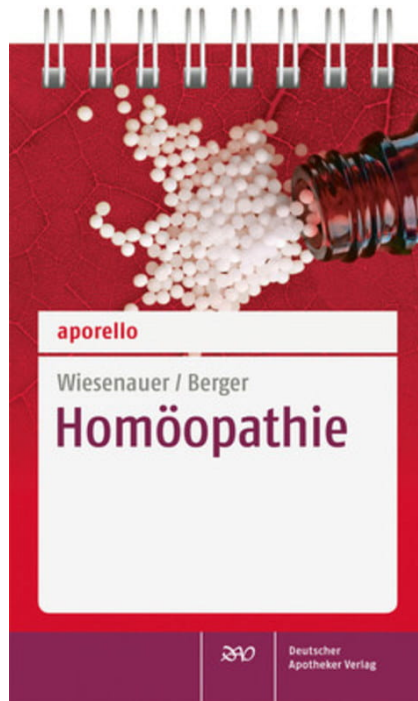
Markus Wiesenauer
aporello Homöopathie

Leseprobe

[aporello Homöopathie](#)

von [Markus Wiesenauer](#)

Herausgeber: Deutscher Apotheker Verlag



Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Copyright:

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.de

<https://www.narayana-verlag.de>

Narayana Verlag ist ein Verlag für Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise. Wir publizieren Werke von hochkarätigen innovativen Autoren wie Rosina Sonnenschmidt, Rajan Sankaran, George Vithoulkas, Douglas M. Borland, Jan Scholten, Frans Kusse, Massimo Mangialavori, Kate Birch, Vaikunthanath Das Kaviraj, Sandra Perko, Ulrich Welte, Patricia Le Roux, Samuel Hahnemann, Mohinder Singh Jus, Dinesh Chauhan.

Narayana Verlag veranstaltet Homöopathie Seminare. Weltweit bekannte Referenten wie Rosina Sonnenschmidt, Massimo Mangialavori, Jan Scholten, Rajan Sankaran & Louis Klein begeistern bis zu 300 Teilnehmer

Indikationen alphabetisch

■ Akne	1
■ Allergie, Atemwege	2
Aphthen siehe Mundschleimhaut	
■ Appetitlosigkeit	3
Arthrose siehe Gelenkschmerzen	
■ Augenerkrankungen	4
Bettnässen siehe Harninkontinenz, Reizblase	
Bindehautentzündung siehe Augenerkrankungen	
■ Blähungen siehe auch Magenschmerzen	5
Blasenentzündung siehe Harnwegsinfektion	
■ Blutdruck, niedriger	6
■ Blutdruck, hoher	7
Bluterguss siehe Sportverletzungen	
Brandwunden siehe Verbrennungen	
■ Bronchitis, sekretarm	8
■ Bronchitis, sekretreich	9
Dekubitus siehe Durchblutungsstörungen	
■ Dermatitis, Hautekzem	10
■ Durchblutungsstörungen	11
■ Durchfall	12
Ekzem siehe Dermatitis	
Erbrechen siehe Übelkeit	
Erkältung siehe Grippaler Infekt	
■ Erschöpfung, allgemeine Schwäche	13
Fieberhafter Infekt siehe Grippaler Infekt	
■ Fingernägel, Fußnägel, Pilzinfektionen	14

Frostbeulen siehe Durchblutungsstörungen	
Gallenbeschwerden siehe Leber, Gallenbeschwerden	
■ Gelenkschmerzen, Arthrose	15
Gerstenkorn siehe Augen-erkrankungen	
■ Grippaler Infekt	16
■ Hals- und Mandelentzündung	17
■ Hämorrhoidalleiden	18
■ Harninkontinenz, Reizblase	19
■ Harnwegsinfekt, akut	20
■ Harnwegsinfekt, chronisch	21
Hautentzündung, siehe Dermatitis	
■ Heiserkeit	22
■ Herpes, Lippenherpes	23
■ Herzbeschwerden, Kreislaufschwäche	24
Heuschnupfen siehe Allergie	
Husten siehe Bronchitis	
Hypotonie siehe Blutdruck, niedriger	
■ Immunschwäche, Immunstärkung	25
■ Insektenstiche, Tierbisse	26
Juckreiz siehe Dermatitis	
Kehlkopfentzündung siehe Heiserkeit	
Knochenbrüche siehe Verletzungen durch Unfall	
■ Kopfschmerzen, Migräne	27
Kreislaufschwäche siehe Herzbeschwerden	
■ Leber, Gallenbeschwerden	28
Lippenherpes siehe Herpes	

Indikationen alphabetisch (Fortsetzung)

■ Magen-Darmbeschwerden, psychosomatisch	29	■ Schlaflosigkeit, Schlafstörungen, Unruhezustände	39
■ Magenschmerzen, Sodbrennen, Verdauungsstörungen siehe auch Blähungen	30	■ Schnupfen	40
Menstruationsbeschwerden siehe Periodenschmerzen		Sodbrennen siehe Magenschmerzen	
Migräne siehe Kopfschmerzen		Sonnenbrand siehe Verbrennungen	
■ Mittelohrentzündung	31	■ Sportverletzungen siehe auch Unfallverletzungen	41
■ Mundschleimhaut, Entzündungen	32	Stiche siehe Insektenstiche	
■ Muskelschmerzen, Verspannungen, Muskelkater	33	Trockenes Auge siehe Augenerkrankungen	
Mykose siehe Fingernägel, Fußnägel, Pilzinfektionen		■ Übelkeit, Erbrechen	42
■ Nasennebenhöhlenentzündung	34	Unfallverletzungen siehe Verletzungen durch Unfall	
Nervosität siehe Schlaflosigkeit		Unruhezustände siehe Schlaflosigkeit	
Ohrenschmerzen siehe Mittelohrentzündung		■ Venenleiden, Venenschwäche	43
Osteoporose-bedingte Rückenschmerzen siehe Rückenschmerzen		■ Verbrennungen, Sonnenbrand	44
Parodontose siehe Zahnschmerzen, Zahnfleischentzündung		■ Verletzungen durch Unfall, Knochenbrüche	45
■ Periodenschmerzen, Dysmenorrhöe	35	Verstauchung, Zerrung, siehe Sportverletzungen	
Pilzinfektionen der Nägel siehe Fingernägel, Fußnägel		■ Verstopfung	46
■ Prämenstruelles Syndrom	36	■ Warzen	47
Prellung siehe Sportverletzungen		■ Wechseljahresbeschwerden	48
■ Pseudokrupp	37	Windeldermatitis siehe Dermatitis	
Rachenentzündung siehe Hals- und Mandelentzündung		Wundversorgung siehe Unfallverletzungen	
Reisekrankheit siehe Übelkeit, Erbrechen		■ Zahnärztlicher Eingriff	49
Reizblase siehe Harninkontinenz		■ Zahnschmerzen, Zahnfleischentzündung	50
■ Rückenschmerzen	38	■ Zahnungsbeschwerden beim Kind	51

Durchfall



Kolikartige Bauchschmerzen, saures Erbrechen, grünliche Durchfälle, besonders geeignet für Kinder

Kolikartige Bauchschmerzen mit wässrigen Durchfällen, Übelkeit, Brechreiz, besonders geeignet für Kinder

Brechdurchfall nach Genuss kalter Getränke, Eisspeisen, wässriger Früchte, Ernährungsfehlern („Durch-einanderessen“), besonders geeignet für Kinder

Wässriger, schmerzloser Durchfall, Abgang von Unverdaulichem, bei Abwehrschwäche und Infektanfälligkeit, besonders geeignet für Kinder

Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Brechdurchfall infolge Nahrungsumstellung, „Reisedurchfall“, vorbeugend auf Fernreisen, während/nach einer antibiotischen Therapie sowie zur Darmsanierung



Chamomilla D6

Anfangs stündl. 3–5 Glob., dann 3 × tägl.

Colocynthis D6

Anfangs stündl. 3–5 Glob., dann 3 × tägl.

Pulsatilla pratensis D6

Anfangs stündl. 3–5 Glob., dann 3 × tägl.

Ferrum metallicum D6

Anfangs stündl. 1 Tabl., dann 3 × tägl.

Okoubaka D3

Anfangs stündl. 1 Tabl. oder 5 Glob., dann 3 × tägl., zur Vorbeugung 2 × tägl. 1 Tabl. oder 5 Glob.



- Basistherapie der akuten Diarrhö sind diätetische Maßnahmen. Bei Kindern, vor allem Säuglingen, und alten Menschen ist an den frühzeitigen Ersatz von Elektrolyten denken.
- Nicht selten hat eine anhaltende Diarrhö auch psychosomatische Ursachen, bei der eine homöopathische (Begleit-)Behandlung sinnvoll ist.

Schlaflosigkeit, Schlafstörungen, Unruhezustände



Nächtliche Schlaflosigkeit, fühlt sich „wie aufgedreht“, Herzklopfen, Schwitzen

Schlaflosigkeit, die bisher mit chemischen Schlafmitteln behandelt wurde

Unruhe, Angst, nächtliches Aufschrecken, Herzjagen

Unruhe und Aufregung vor besonderen Ereignissen, Lampenfieber, Herzjagen und Durchfälle

Unruhezustände in den Beinen, nächtliches Kopffrollen; Schulkinder, die abends nicht zur Ruhe kommen, auch bei Restless-Legs-Syndrom (RLS)



Coffea arabica D12

Abends 5 Glob., bei nächtlichem Aufwachen evtl. erneut einnehmen

Passiflora incarnata D3

Abends 5 Tr. oder 5 Glob., bei nächtlichem Aufwachen evtl. erneut einnehmen

Aconitum napellus D12

2 × tägl. 5 Glob.

Argentum nitricum D12

2 × tägl. 5 Glob.

Zincum valerianicum D6

Bei Unruhezuständen 2 × tägl. 1 Tabl., bei Schlafstörungen abends 1 Tabl., bei nächtlichem Aufwachen erneut einnehmen



- Anhaltende Ein- und Durchschlafstörungen sollten ärztlich abgeklärt werden. Neben organischen Ursachen (z. B. Überfunktion der Schilddrüse) können vielfältige seelische Ursachen zu Unruhezuständen und Schlaflosigkeit führen.
- Wichtig: Von der Anwendung eines Homöopathikums ist kein Soforteffekt zu erwarten wie etwa nach Einnahme einer „Schlaftablette“. Die homöopathische Behandlung hilft jedoch, den gestörten Schlaf-Wach-Rhythmus wieder einzuregulieren.

Gelenkschmerzen, Arthrose



Rheumaartige Gelenkschmerzen mit allmählicher Bewegungsbesserung, Gefühl von Steifigkeit, Fibromyalgie

Schmerzen der kleinen Gelenke, oft Zusammenhang mit Klimakterium

Schmerzen der großen Gelenke (Knie, Hüfte)

Schmerzhafte Bewegungseinschränkung: Gelenkarthrose, Fersensporn, Rückenschmerzen aufgrund von nachlassender Knochendichte oder Osteoporose, Knochenschwund im Kiefer (siehe auch Zähne)



Rhus toxicodendron D12

2 × tägl. 5 Glob. oder 1 Tabl.

Caulophyllum D6

3 × tägl. 5 Glob. oder 1 Tabl.

Harpagophytum procumbens D6

3 × tägl. 5 Glob. oder 1 Tabl.

Hekla lava D6

3 × tägl. 1 Tabl.



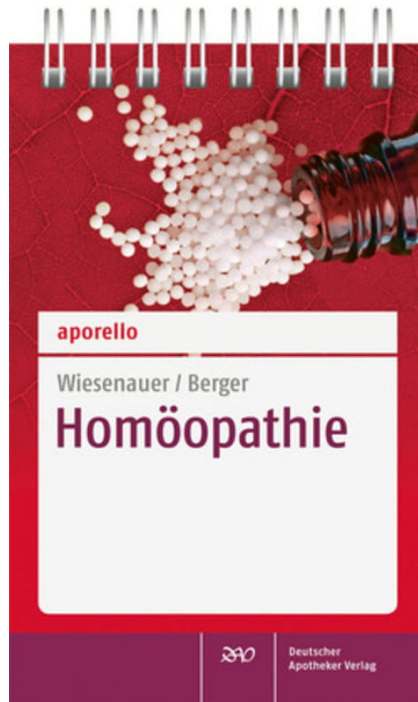
- Harpagophytum kann auch unterstützend als Salbe angewendet werden.
- Erfahrungsgemäß bringt die Behandlung mit homöopathischen Mitteln Schmerzlinderung und Rückgang von Schwellungen bei spürbar besserer Beweglichkeit. Knorpel und Knochen lassen sich jedoch nicht beeinflussen!
Bewährt ist die homöopathische Gelenkskur: Hekla lava im 3-wöchigen Wechsel mit Rhus toxicodendron (Monate lang!).
- Die physikalische Behandlung spielt eine notwendige, ergänzende Rolle: Bewegung, muskuläre Entspannung, Wärmeanwendung z. B. warmer Heublumensack oder Kirschkerensäckchen.

Markus Wiesenauer

aporello Homöopathie

58 Seiten, Spiralbindung
erscheint 2013

[Jetzt kaufen](#)



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise www.narayana-verlag.de