Mungbohne bioSnacky

40.0 Gramm (g) , Stück

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 690360

BIO-ID: 67091d85-179c-4ad0-8a6d-31718eb6d7ec

GTIN Artikel

4006040169550

GTIN VPE1

4006040169543



Allgemeine Produktangaben

Bezeichnung des Lebensmittels	Mungbohnen-Samen
Öko-Kontrollstellennummer	DE-ÖKO-006 (ABCERT AG)
Herkunft landwirtschaftliche Zutaten	Nicht-EU-Landwirtschaft
Qualität & Zertifizierung	EU Bio-Siegel

Produktbeschreibung (lang):

Mungbohnen-Sprossen schmecken süßlich und knackig frisch. Hinter den aus asiatischen Gerichten bekannten 'Sojasprossen' verbergen sich oft gekeimte Mungbohnensprossen, ideal für Wokgerichte, Salate und in Wraps. Sprossen sind die einfachste Methode, um zu jeder Jahreszeit wichtige Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, sekundäre Pflanzenstoffe und Ballaststoffe in die Ernährung zu bringen - und das ganz frisch geerntet und 'regional' von der heimischen Fensterbank!

Zutaten und Ursprünge

Zutatenverzeichnis:

Mungbohnensamen* (Vigna radiata)

Zutatenlegende	*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung
Ursprungsland / Ursprungsländer, aus dem die Rohstoffe des Artikels stammen	Diverse
Wechselnde Ursprungsländer	Ja

Dieses Datenblatt wurde automatisch von Data NatuRe generiert. Für die Richtigkeit der Daten ist allein der Hersteller / Inverkehrbringer verantwortlich.

Ernährungshinweise

Vegan	Ja
Vegetarisch	Ja
Rohkost	Ja
Rohkost Gradangabe	40 °C
Ohne Schweinefleisch	Ja
Ohne Rindfleisch	Ja

Inhaltsstoffe und Produkthinweise

Allergene & Stoffe, die Unverträglichkeiten auslösen können

Kann in Spuren enthalten sein	Weizen, Roggen, Senf

Aufbewahrungs- und Verwendungshinweise Textfeld:
Kühl, trocken und vor Licht geschützt lagern.

Verwendungs-, Verarbeitungs- und Zubereitungshinweise:
Vor dem Keimen einweichen. Vor dem Verzehr mit klarem Wasser gründlich spülen. Bildung von Faserwurzeln möglich. Pro Samenschale oder Keimglas 2 EL Samen verwenden. 12 Stunden einweichen. Zwei Mal täglich wässern und nach 3-5 Tagen ernten. Die ideale Keimtemperatur beträgt 18-22°C. Roh erst ab dem 4. Tag verzehren.

Von verpflichtenden Nährwertdeklaration

ausgenommen	Nein
Bezugsgröße	100 g
Energie/Brennwert	143 kJ
Energie/Brennwert	35 kcal
Fett	0.3 g

Dieses Datenblatt wurde automatisch von Data NatuRe generiert. Für die Richtigkeit der Daten ist allein der Hersteller / Inverkehrbringer verantwortlich.

davon gesättigte Fettsäuren	< 0.1 g
Kohlenhydrate	1.8 g
davon Zucker	1 g
Ballaststoffe	5.9 g
Eiweiß	3.2 g
Salz	< 0.015 g

Produktspezifische Informationen

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Pfandpflicht Artikel Deutschland	kein Pfand
Pfandpflicht Artikel Österreich	kein Pfand

Angaben zum Hersteller / Inverkehrbringer

Name	Rapunzel Naturkost GmbH
Straße	Rapunzelstraße 1
PLZ	87764
Ort	Legau
Land	Deutschland
Homepage (Marke)	https://www.rapunzel.de

Dieses Datenblatt wurde automatisch von Data NatuRe generiert. Für die Richtigkeit der Daten ist allein der Hersteller / Inverkehrbringer verantwortlich.