Rucola bioSnacky

40.0 Gramm (g) , Stück

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 690600

BIO-ID: 35f8f9e9-d9a8-4da4-a201-9851e174af48

GTIN Artikel

4006040169499

GTIN VPE1

4006040169482



Allgemeine Produktangaben

Bezeichnung des Lebensmittels	Rucola-Samen
Öko-Kontrollstellennummer	DE-ÖKO-006 (ABCERT AG)
Herkunft landwirtschaftliche Zutaten	Italien Landwirtschaft
Qualität & Zertifizierung	EU Bio-Siegel

Produktbeschreibung (lang):

Rucola-Sprossen schmecken wunderbar würzig mit leichter Schärfe und sorgen für mediterranes Flair in der Küche. Ideal als Topping für Salate, auf Brot, für Suppen und in Frischkäse. Sprossen sind die einfachste Methode, um zu jeder Jahreszeit wichtige Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, sekundäre Pflanzenstoffe und Ballaststoffe in die Ernährung zu bringen - und das ganz frisch geerntet und 'regional' von der heimischen Fensterbank!

Zutaten und Ursprünge

Zutatenverzeichnis:

Rucolasamen* (Rucola coltivata)

Zutatenlegende	*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung
Ursprungsland / Ursprungsländer, aus dem die Rohstoffe des Artikels stammen	Italien
Wechselnde Ursprungsländer	Nein

Dieses Datenblatt wurde automatisch von Data NatuRe generiert. Für die Richtigkeit der Daten ist allein der Hersteller / Inverkehrbringer verantwortlich.

Ernährungshinweise

Vegan	Ja
Vegetarisch	Ja
Rohkost	Ja
Rohkost Gradangabe	40 °C
Ohne Schweinefleisch	Ja
Ohne Rindfleisch	Ja

Inhaltsstoffe und Produkthinweise

Allergene & Stoffe, die Unverträglichkeiten auslösen können

Kann in Spuren enthalten sein	Weizen, Roggen, Senf

Aufbewahrungs- und Verwendungshinweise Textfeld:
Kühl, trocken und vor Licht geschützt lagern.

Verwendungs-, Verarbeitungs- und Zubereitungshinweise:
Vor dem Keimen mit klarem Wasser gründlich spülen. Anschließend nur noch besprenkeln. Die Bildung von Faserwurzeln ist möglich. Pro Samenschale 1 EL Samen verwenden. Einweichen ist nicht erforderlich. Einmal täglich mit Wasser besprenkeln und nach 4-6 Tagen ernten. Die ideale Keimtemperatur beträgt 18-22°C. Rucola-Samen sind schleimbildend und daher nicht für das Keimglas geeignet.

Von verpflichtenden Nährwertdeklaration

ausgenommen	Nein
Bezugsgröße	100 g
Energie/Brennwert	87 kJ
Energie/Brennwert	21 kcal
Fett	0.2 g

Dieses Datenblatt wurde automatisch von Data NatuRe generiert. Für die Richtigkeit der Daten ist allein der Hersteller / Inverkehrbringer verantwortlich.

davon gesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	2 g
davon Zucker	0 g
Ballaststoffe	1.5 g
Eiweiß	2 g
Salz	0.1 g

Produktspezifische Informationen

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Pfandpflicht Artikel Deutschland	kein Pfand
Pfandpflicht Artikel Österreich	kein Pfand

Angaben zum Hersteller / Inverkehrbringer

Name	Rapunzel Naturkost GmbH
Straße	Rapunzelstraße 1
PLZ	87764
Ort	Legau
Land	Deutschland
Homepage (Marke)	https://www.rapunzel.de

Dieses Datenblatt wurde automatisch von Data NatuRe generiert. Für die Richtigkeit der Daten ist allein der Hersteller / Inverkehrbringer verantwortlich.