Heidi Grollmann

Klassische Homöopathie verstehen

Leseprobe

Klassische Homöopathie verstehen

von Heidi Grollmann

Herausgeber: Groma-Irl



Im Narayana Webshop finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Copyright:
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
https://www.narayana-verlag.de

Narayana Verlag ist ein Verlag für Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise. Wir publizieren Werke von hochkarätigen innovativen Autoren wie Rosina Sonnenschmidt, Rajan Sankaran, George Vithoulkas, Douglas M. Borland, Jan Scholten, Frans Kusse, Massimo Mangialavori, Kate Birch, Vaikunthanath Das Kaviraj, Sandra Perko, Ulrich Welte, Patricia Le Roux, Samuel Hahnemann, Mohinder Singh Jus, Dinesh Chauhan.

Narayana Verlag veranstaltet Homöopathie Seminare. Weltweit bekannte Referenten wie Rosina Sonnenschmidt, Massimo Mangialavori, Jan Scholten, Rajan Sankaran & Louis Klein begeistern bis zu 300 Teilnehmer

Inhalt

Vorwort 7

1 Samuel Hahnemann - Begründer der Homöopathie 9

2 Das Ähnlichkeitsgesetz - Similia similibus curentur 11

3 Krankheit und Heilung - Eine Frage der Lebenskraft 13

4 Individualität - Jeder Mensch ist anders 15

5 Homöopathie - Allopathie, ganz verschiedene Grundgedanken 18

6 Homöopathische Arzneimittel und ihre Potenzierung 22

7 Die Arzneimittelprüfung 26

8 Dosierung homöopathischer Mittel 28

9 Einzelmittel - Komplexmittel 31

10 Akute und chronische Krankheiten 34

11 Die miasmatische Belastung 37

12 Unheilbare Krankheiten 50

13 Homöopathische Verschlimmerung- Heilreaktion 52

14 Heilungsverlauf- Das Heringsche Gesetz 55

15 Die Unterdrückung 60

16 Die Fallaufnahme in der Praxis 66

17 Die Konstitutionsbehandlung 70

18 Homöopathie in der Schwangerschaft 76

19 Homöopathie bei Kindern 78

20 Homöopathie und Sport 81

21 Homöopathie bei Tieren 83

22 Homöopathische Selbstbehandlung 86

23 Medikamenteneinnahme 88

24 Fragen und Antworten 89

Literaturverzeichnis 95

Leseprobe von Heidi Grollmann und Urs Maurer „Klassische Homöopathie verstehen“
Herausgeber: Groma Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Individualität

Jeder Mensch ist anders

Ein sehr wichtiger Grundsatz in der klassischen Homöopathie ist die Ansicht, dass jeder Mensch ein einzigartiges Wesen ist. Die individuelle Betrachtung des Patienten ist die wichtigste Grundlagenarbeit des Homöopathen. Immer ist es der einzelne, unverwechselbare Mensch, der behandelt wird. Er erkrankt auf seine ganz spezifische Weise und produziert eigene Krankheitssymptome. Somit muss für ihn das passende Arzneimittel gefunden werden, das durch kein anderes ersetzt werden kann. Dabei ist es für den Homöopathen weniger wichtig, welche Krankheit oder Diagnose der Patient hat, sondern wie sich die betreffende Krankheit beim Patienten äussert. Nehmen wir zur Verdeutlichung das weit verbreitete Leiden «Kopfschmerz».

- Der eine Patient hat einen punktförmigen Schmerz über der Nasenwurzel,
- ein zweiter klagt über pulsierende Schmerzen auf der Stirn und
- ein weiterer hat dumpfe Schmerzen im Hinterkopf.

Eine wichtige Rolle spielen auch die Umstände, unter denen sich die Beschwerden verbessern und verschlimmern.

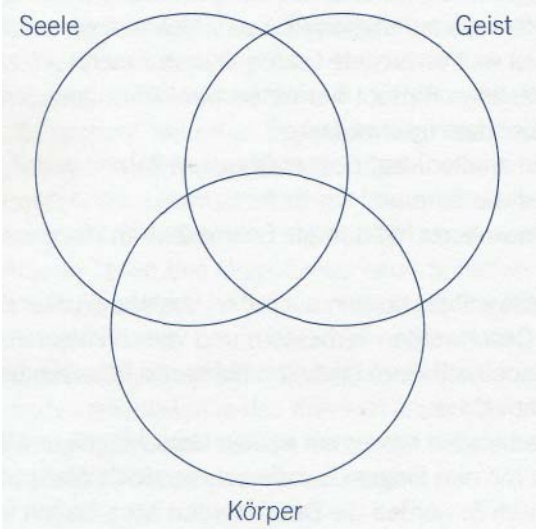
- Der eine Patient fühlt sich bei Kopfschmerzen besser mit Wärme,
- der andere besser mit kühlen Umschlägen und wenn er mit den Fingern auf die schmerzhafte Stelle presst.
- Beim 3. werden die Beschwerden beim Liegen im Dunkeln gelindert und verschlimmern sich bei grellem Licht.

Leseprobe von Heidi Grollmann und Urs Maurer „Klassische Homöopathie verstehen“
Herausgeber: Groma Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Die Ursache einer Erkrankung muss ebenfalls eingehend studiert werden.

- Der erste Patient wurde auf einer Wanderung von einem Gewitter überrascht. Er hat sich dadurch stark erkältet, und in der Folge bildete sich eine Nebenhöhlenentzündung mit starken Kopfschmerzen aus.
- Der andere war zu lange an der Sonne und leidet nun an den Folgen eines Sonnenstiches.

Auch psychische Auslöser sind in Betracht zu ziehen. Kummer, Sorgen, finanzieller Verlust, Eifersucht, Stress etc. können Krankheiten verursachen.



Leseprobe von Heidi Grollmann und Urs Maurer
„Klassische Homöopathie verstehen“
Herausgeber: Groma Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Die Homöopathie versteht den Menschen als eine Einheit von Körper, Seele und Geist. Eine Trennung dieser Ganzheit ist unmöglich. Aus diesem Grund spielt der Charakter und Gemütszustand des Patienten eine sehr wichtige Rolle. Der eine ist introvertiert, hat alles im Griff, überspielt seine Gefühle, wirkt unnahbar und blockiert. Ein anderer ist launisch, aggressiv, impulsiv. Von Zurückhaltung und Nächstenliebe keine Spur. Man weicht ihm am besten aus.

Frühere Gesundheitsstörungen, Krankheiten in der Familie und andere Details liefern ebenfalls wertvolle Hinweise zur Mittelfindung (-> siehe Kapitel: Die Fallaufnahme, S. 66 und Kapitel: Die miasmatische Belastung, S. 37).

Der klassische Homöopath sucht nun unter Zuhilfenahme dieser individuellen Symptome nach einem Mittel, das auf den Patienten abgestimmt ist. Bei jedem Patienten wird neu unter Einsatz von Wissen und Einfühlungsvermögen das zum Patienten passende Medikament gesucht.

Der Homöopath verschreibt also kein Mittel, das mit einem Krankheitsnamen (z.B. Kopfschmerz) beschriftet ist, sondern sucht ein Mittel, das auf den Gesamtzustand des Patienten passt. So können zehn Patienten, die alle an derselben Krankheit (z.B. Kopfschmerz) leiden, je nach der individuellen Symptomatik des einzelnen, durchaus zehn verschiedene Medikamente erhalten.

Leseprobe von Heidi Grollmann und Urs Maurer
„Klassische Homöopathie verstehen“
Herausgeber: Groma Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Homöopathie bei Kindern

Die homöopathische Behandlung vermag nicht nur die Gesundheit von Säuglingen und Kleinkindern zu verbessern, sondern trägt auch wesentlich dazu bei, dass sich unsere Kinder zu gesunden Erwachsenen entwickeln.

Immer wieder erstaunt es, wie sorglos unsere jüngsten Erdenbewohner mit Medikamenten gefüttert werden. Viele Mütter meiden während der Schwangerschaft so weit als möglich Medikamente. Doch kaum ist das Kind geboren, werden oft die guten Vorsätze vergessen. Ein anhaltender Husten wird mit Sirup therapiert, Hautausschläge mit Salben unterdrückt, Fieber sofort mit Zäpfchen gesenkt und Ohrschmerzen mit Antibiotika behandelt.

Durch diese unterdrückenden Maßnahmen kann der kindliche Organismus seine Immunabwehr nicht genügend aufbauen. Dabei ist es außerordentlich wichtig, dass die Abwehrkraft immer wieder trainiert wird. Nur so lernt der Körper sich zu wehren. Somit ist er nicht hilflos und ungeschützt den äußeren Einflüssen ausgesetzt *(->* siehe Kapitel: Die Unterdrückung, S. 60).

Homöopathische Mittel stärken das Immunsystem, und der Organismus kann mit der Krankheit selber fertig werden.

Manchmal kommt es vor, dass Neugeborene bereits in den ersten Tagen und Wochen Gesundheitsstörungen wie Bindehautentzündung, Ekzeme, Windelausschlag, Verdauungsstörungen, Erbrechen, Atemprobleme etc. haben. Bei diesen früh auftretenden Beschwerden handelt es sich oft um miasmatische Belastungen ->siehe Kapitel: Die miasmatische Belastung, S. 37). Eine

Leseprobe von Heidi Grollmann und Urs Maurer
„Klassische Homöopathie verstehen“
Herausgeber: Groma Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

homöopathische Behandlung bewahrt das Kind vor späteren tieferen Störungen.

Kinder leiden oft an Hautausschlägen. Diese Ausschläge sind als Abwehrreaktion der Lebenskraft zu verstehen. Sie beruhen auf einer inneren gesundheitlichen Störung, die sich an der Oberfläche manifestiert. Der Körper versucht über das Ausscheidungsorgan Haut belastende Substanzen zu eliminieren. Wird nun dieser Vorgang nicht erkannt und die Symptome medikamentös behandelt, verlagert der Organismus das Krankheitsgeschehen nach innen (-> siehe Kapitel: Die Unterdrückung, S. 60).

Nach einem unterdrückten Hautausschlag entstehen nicht selten Atemwegsprobleme. Wird nun das asthmakranke Kind homöopathisch behandelt, erscheint der Hautausschlag für einige Zeit wieder. Die Lungen werden dadurch sofort entlastet. Die Krankheit wurde an der Wurzel behandelt, und das Kind erlangt nach einiger Zeit vollständige Gesundheit.

Die Homöopathie vermag ein breites Spektrum von Krankheiten zu behandeln, wie z.B.:

3-Monats-Krämpfe, Zahnungsbeschwerden, Entwicklungsstörungen, Lernprobleme, Schüchternheit, Ängste, Stottern, Heimweh, Bettnässen, Kontaktschwierigkeiten, Aggressivität, Unruhe, Hyperaktivität, Ohrentzündungen, Anginen, Mittelohrentzündungen, Masern, Mumps, Röteln, Scharlach, Husten, Heuschnupfen, Hautausschläge etc.

Vergessen wir nicht, dass in den ersten Monaten die Muttermilch von unschätzbarem Wert ist. Sie enthält alle lebenswichtigen Nährstoffe und auch Antikörper, die das Immunsystem und die Abwehrkräfte des Kindes aufbauen und es vor Krankheiten schützt. Gestillte Kinder haben eine viel bessere Allgemeinverfassung und sind weniger krankheitsanfällig.

Leseprobe von Heidi Grollmann und Urs Maurer
„Klassische Homöopathie verstehen“
Herausgeber: Groma Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400
Kandern, Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Sehr wichtig für ein krankes Kind ist eine entspannte Umgebung. Überängstliche Eltern können kaum die Ruhe ausstrahlen, die für ein schnelles Gesundwerden des Kindes förderlich wäre. Es ist daher sehr wichtig, dass die Eltern auf die Selbstheilungskräfte des Kindes vertrauen und nicht gleich bei jedem Fieberanstieg oder Hustenanfall in Panik geraten. Oft müssen die Eltern auch in die Therapie miteinbezogen werden, damit ihr Sprössling gesunden kann.

Leseprobe von Heidi Grollmann und Urs Maurer
„Klassische Homöopathie verstehen“
Herausgeber: Groma Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Heidi Grollmann

Klassische Homöopathie verstehen

92 Seiten, geb.
erscheint 1990

Jetzt kaufen



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise www.narayana-verlag.de