Abbas Schirmohammadi

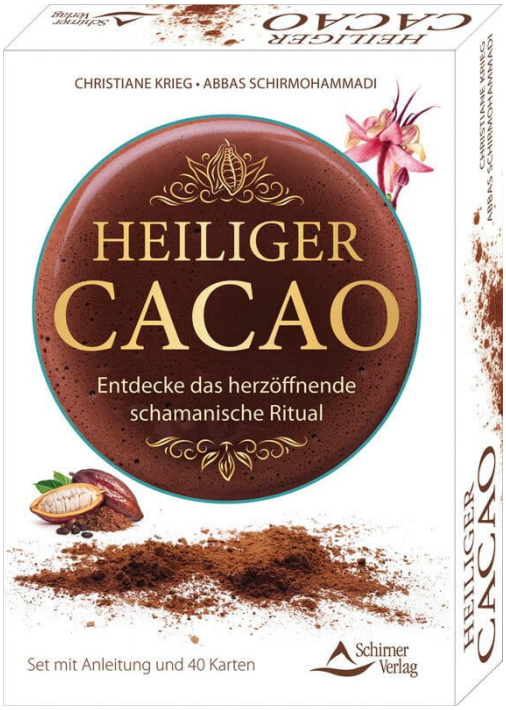
Heiliger Cacao - Entdecke das herzöffnende schamanische Ritual

Leseprobe

Heiliger Cacao - Entdecke das herzöffnende schamanische Ritual

von Abbas Schirmohammadi

Herausgeber: Schirner Verlag



Im Narayana Webshop finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Copyright:
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
https://www.narayana-verlag.de

Narayana Verlag ist ein Verlag für Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise. Wir publizieren Werke von hochkarätigen innovativen Autoren wie Rosina Sonnenschmidt, Rajan Sankaran, George Vithoulkas, Douglas M. Borland, Jan Scholten, Frans Kusse, Massimo Mangialavori, Kate Birch, Vaikunthanath Das Kaviraj, Sandra Perko, Ulrich Welte, Patricia Le Roux, Samuel Hahnemann, Mohinder Singh Jus, Dinesh Chauhan.

Narayana Verlag veranstaltet Homöopathie Seminare. Weltweit bekannte Referenten wie Rosina Sonnenschmidt, Massimo Mangialavori, Jan Scholten, Rajan Sankaran & Louis Klein begeistern bis zu 300 Teilnehmer

CHRISTIANE KRIEG • ABBAS SCHIRMOHAMMADI



HEILIGER CACAO

Entdecke das herzöffnende schamanische Ritual





Set mit Anleitung und 40 Karten

Schirner Verlag

MAMA CACAOS BOTSCHAFT für dich



Erinnere dich mit mir an deine Wurzeln,
deine Anbindung an Mutter Erde,
an die Ahnen, die vor dir waren
und an deiner Seite sind.

MAMA CACAOS BOTSCHAFT für dich

»Ich lade dich ein, für einen Moment innezuhalten und mit all deinen Sinnen das Leben zu genießen! Lasse dich von mir nährend umarmen und wärmen. Ich, Mama Cacao, berühre deine Seele und bringe dich näher zu dir selbst.

Deine heilig-schöpferische, empfangende Schoßenergie kommt ins Fließen und wird gestärkt. Spüre, wie viel Kraft verborgen lag und nun hervorkommen darf. Wiege dich, singe, tanze, musiziere. Gemeinsam dürfen wir ganz viel Herzenswärme in die Welt hinaustragen.

Danke dir selbst für dein einzigartiges und wundervolles Sein. Begegne jedem – auch dir – von nun an in deiner vollen, wahrhaftigen Größe. Spüre deine Verbindung mit allen Lebewesen.«

WECHSEL-ATMUNG



Finde zu innerer Balance, mehr Entspannung und Fokussierung.

WECHSELATMUNG

Die Wechselatmung, die Bestandteil der Yogalehre ist, kann dir zu mehr innerer Balance, Entspannung und Klarheit verhelfen. Sie eignet sich hervorragend zur Begleitung der Cacao-Zeremonie. Neben einer Vielzahl von positiven Wirkungen auf Körper und Geist reinigst du mit ihr deine Energiekanäle und verknüpfst und harmonisierst beide Hirnhälften.

Setze dich bequem und aufrecht hin. Verschließe mit dem Ringfinger der linken Hand das rechte Nasenloch, indem du auf den Nasenflügel drückst. Atme ein, löse den Ringfinger, und verschließe mit dem Daumen derselben Hand das linke Nasenloch. Halte kurz inne, dann atme langsam aus. Du hast durch das linke Nasenloch ein- und durch das rechte Nasenloch ausgeatmet. Jetzt drehst du es um, atmest auf der rechten Seite ein und auf der linken aus. Du kannst dabei auch die Handgeste Vishnu-Mudra einnehmen, indem du Zeige- und Mittelfinger zum Handballen beugst.

Zu Beginn bedarf es etwas Trainings, doch dann geht die Wechselatmung spielend leicht. Atme auf diese Weise ruhig und gleichmäßig ein paar Atemzüge oder Minuten lang.

ZAUBER der Gewürze



Die Düfte von Gewürzen, Kräutern
und Blüten umfangen dich und tragen
deinen Geist in andere Welten.

ZAUBER der Gewürze

Lasse dich führen, welche Gewürze, Kräuter und Blüten deinen Cacao, die Zeremonie und somit deinen Körper und Geist unterstützen sollen. Achte bewusst auf deine Empfindungen, wenn die verschiedenen Beigaben vor dir stehen oder du an sie denkst. Welche Signale sendet dir dein Geist über den Körper?

Schließe deine Augen, und halte eine Hand nacheinander über die verschiedenen Zutaten. Spüre aus deiner Körpermitte heraus, ob du ein Ja oder ein Nein wahrnimmst. Damit trainierst du auch deine Intuition, die dich von innen stärkt. Worauf hast du heute Lust, bei welcher Zutat bekommst du ein freudiges Gefühl, was unterstützt dein Anliegen an die Zeremonie? Auch über den medialen Kanal des Schreibens kannst du deine Intuition sprechen lassen. Lasse dich vom Stift führen. Bei welchem Namen eines Gewürzes fühlt sich das Schreiben mühelos an, bei welchem stockt deine Hand?

Zum Cacao passen Gewürze wie Zimt, Rosenblüten/-wasser, Tonkabohne, eine Prise Wüstensalz, Kardamom, Vanille, Mohn, Chili/Cayennepfeffer und Muskat besonders gut.

Deine HERZENS-VISION



Erlaube dir, deine Herzensvision zu sehen,
um sie in der Realität wahr werden zu lassen.

Deine HERZENSVISION

Halte den warmen Cacao-Becher vor deine Brust, und nimm einige Schlucke des köstlichen Getränks. Stelle ihn beiseite, schließe deine Augen, und fühle, wie dein Herz ganz weit wird und du in der Liebe bist. Lege eine Hand auf deinen Herzbereich, und spüre die Wärme. Du bist getragen.

Erlaube dir, deine Herzensvision vor deinem inneren Auge zu sehen, und lasse die Bilder detaillierter werden. Ohne Einschränkung und ohne Bedingung: Was begeistert dich? Wofür schlägt dein Herz? Wobei fühlst du Liebe? Dein Seelenplan zeigt sich als Herzenswunsch. Hauche den Bildern Leben ein, sei dankbar für diese Vision und dafür, dass sie längst in dir ist. Schiebe Zweifel und negative Gedanken zur Seite, und betrachte die Pracht deiner Herzenssehnsucht!

Schaue jedes Detail an, und fühle dich damit verbunden. Nimm an, dass alles bereits da und auf dem Weg zu dir ist. Bleibe in dieser Gewissheit und Selbstverständlichkeit. Bedanke dich, und komme in deinem Tempo zurück ins Hier und Jetzt. Öffne deine Augen.

FEUER-Ritual



Transformiere,
was gewandelt werden darf,
um in deine Kraft zu kommen.

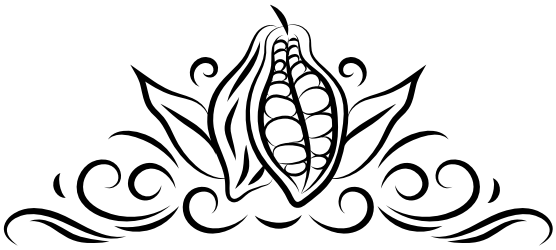
FEUER-Ritual

Stelle eine feuerfeste Schale, eine Kerze, Streichhölzer und Schreibzeug bereit. Atme tief ein und aus. Fühle, welcher hinderliche Glaubenssatz sich zeigt. Was macht dich klein? Schreibe den Satz auf einen Zettel, zünde ihn an, und lege ihn in die Feuerschale. Das Feuer arbeitet für dich. Schaue bei der Transformation zu, und lasse die Überzeugung bewusst los.

Bedanke dich, und schreibe den Glaubenssatz ins Positive um, z. B.: »Ich bin perfekt und wertvoll«, »Ich darf meine Bedürfnisse und meine Wahrheit äußern«, »Ich bin in Sicherheit«, »Ich habe etwas zu sagen und zu geben«, »Ich bin sichtbar«, »Ich liebe mich«, »Ich darf Grenzen setzen.«

Du hast eine hinderliche Überzeugung dem Feuer übergeben – nun kannst du dessen stärkende Kraft und die positive Affirmation in dich aufnehmen und dich von ihnen erfüllen lassen. Greife mit beiden Händen symbolisch das Licht der Kerze, und bringe es mit der neuen Affirmation (sage sie laut) zu deinem Dritten Auge, in dein Herzchakra und deinen Solarplexus. Nachdem du mit dem Licht des Feuers dreimal das Neue angenommen hast, bedanke dich herzlich und beende das Ritual.

CHRISTIANE KRIEG • ABBAS SCHIRMOHAMMADI



HEILIGER CACAO

Entdecke das herzöffnende schamanische Ritual



Anleitung zu den 40 Karten

Schirner Verlag

Wir verzichten auf das Einschweißen unserer Kartensets – **UNSERER UMWELT ZULIEBE!**

ISBN 978-3-8434-9223-2

Christiane Krieg & Abbas Schirmohammadi
Heiliger Cacao
Entdecke das herzöffnende schamanische Ritual

© 2024 Schirner Verlag, Darmstadt
1. Auflage April 2024

Box, Karten & Begleitbuch: Hülya Sözer, Schirner,
unter Verwendung von # 2014842677 (© cosmicanna),
1900142146 (© xpixel), # 2146054463 (© cosmicanna),
424957249 (© Chiociolla), # 503958964 (© Gryva) und
727057522 (© xpixel), www.shutterstock.com
Lektorat: Bastian Rittinghaus, Schirner
Printed & bound by: Ren Medien GmbH, Germany

www.schirner.com

Alle Rechte vorbehalten
Reproduktion jeglicher Teile nur mit
ausdrücklicher Genehmigung des Verlags

WILLKOMMEN ZU DEINER MAGISCHEN SCHAMANISCHEN CACAO-ZEREMONIE!

Ein Becher köstlichen warmen Cacaos und deine persönliche Me-Time rufen dich.
Zeremonieller Roh-Cacao schenkt dir eine Auszeit vom Alltag, eine Unterstützung bei Ritualen und der Bewusstseinsarbeit sowie einen Raum voller Geborgenheit – in dir und um dich herum. Mit diesem Kartenset wollen wir dich auf eine wundervolle Reise mitnehmen, dir Impulse geben für spirituelle Körper- und Seelenarbeit, für tiefe Reflexion und Klarheit in deiner Herzensvision. Lasse dich durch die Tipps, Meditationen und Übungen inspirieren, und kreiere deine ganz eigene Zeremonie mit der Schamanenpflanze »Mama Cacao«!

Kaum eine Pflanze stärkt die weibliche Energie so kraftvoll wie der Cacao-Baum. Bei den Maya wurde er als Pflanzengöttin verehrt, »Königin Cacao, Göttin der Fruchtbarkeit, der Erde und des Glücks«. Im Laufe der Zeit wurde daraus »Mama Cacao«. Diese Bezeichnung der Pflanzengöttin betont ihre mütterlichen, weiblichen, wärmenden Aspekte und ihre Rolle als Hüterin und Versorgerin.

Wir leben in der Dualität. Um eine ganzheitliche Erfahrung zu machen, benötigen wir Gegensätze: Wir können das Leben nicht ohne den Tod erfahren, die Nacht nicht ohne den Tag und Urvertrauen nicht ohne Ängste. Genauso gibt es die weibliche und die männliche Energie, die für verschiedene Facetten des

Seins stehen und möglichst ausgewogen gelebt werden sollten. Die weibliche Energie (Yin) ist ruhig, passiv, introvertiert, haltend, intuitiv, erschaffend, heilend, nährend, genießend und entspannend. Sie steht für das Innehalten, Empfangen, Träumen, für Dunkelheit, Visionen, Hingabe und Loslassen, Gemeinschaft, Urvertrauen und Kreativität.
Genau diese wundervollen Qualitäten trägt der Cacao mit den Ritualen in unser Leben. Er wirkt sanft herzöffnend, euphorisierend, bringt uns in die Liebe, berührt auf Seelenebene, stärkt die unteren Energiezentren, die für Kreativität und Urvertrauen stehen, und kann emotionale Blockaden lösen. »Mama Cacao« unterstützt uns bei Visionsreisen, Yoga-, Atemübungen und kontemplativen Auszeiten.

HINTERGRÜNDE ZUM CACAO

Die Pflanze mit ihren wertvollen Bohnen begleitet besondere Übergänge im Leben, wird für verschiedenste Feste verwendet und unterstützt Zeremonien indigener Kulturen seit jeher.

Ursprünglich kommt die Cacao-Pflanze aus dem Gebiet um den Amazonas. Von dort breitete sie sich nach Mexiko aus und gelangte zum Volk der Maya. Dort wurden erste Spuren von vor mehr als 5500 Jahren nachgewiesen. Die Azteken nutzten den Cacao als Zahlungsmittel. Über den Handel mit den Spaniern fand das »Braune Gold« langsam auch den Weg in europäische Becher und schließlich in Schokoladentafeln.
Doch der Roh-Cacao bietet viel mehr als das teils stark verarbeitete Produkt, das wir von Kindesbeinen an als Trinkpulver

kennen. Ursprünglich wurden die Cacao-Bohnen lediglich fermentiert, sodass die vielen wertvollen Inhaltsstoffe erhalten blieben, und mit warmem Wasser angerührt.

Cacao – ein Geschenk der Götter

Die Maya und andere Ureinwohner Mexikos sahen Cacao als ein Geschenk der Götter an und verehrten ihn. Noch heute nutzen indigene Völker eine Cacao-Zeremonie bewusst, um sich mit Mutter Natur zu verbinden, ihren Rat einzuholen und Harmonie herzustellen. Die Kraft des Cacaos baut Brücken von Herz zu Herz und erdet.

Eine südamerikanische Weissagung lautet: »Mama Cacao wird ihre Heimat verlassen und in die Städte kommen, wenn es Zeit ist, die Herzen der Menschen zu öffnen und ihnen zu helfen.« Diese Zeit ist offenbar längst angebrochen, sodass auch hierzulande immer mehr Menschen Cacao-Zeremonien in ihre Retreats, in Achtsamkeits- und Bewusstseinskurse oder in ihren Alltag einbauen. So kommt dieses alte sinnliche Ritual bei uns an und gewinnt stark an Aufmerksamkeit und Bedeutung.
Es ist an der Zeit, uns wieder an unsere ureigene Essenz zu erinnern: Cacao ist Liebe und bringt dich in die Liebe! Die Welt braucht Menschen mit geheiltem Herzen, die andere an die Hand nehmen und ihnen den Weg der ganzheitlichen Bewusstwerdung zeigen. Sie braucht mehr denn je mitfühlende Menschen mit liebevollen Herzen, die einander wahrnehmen und halten können, die ihre Herzensvisionen leben und sich aus alten Zwängen und Mustern befreien.

Cacao lässt dich fühlen, wie stark du mit deinen Ahnen sowie der Natur verbunden bist. Und wie wichtig es ist, in Balance mit allem zu leben. Diese (Rück-)Besinnung hilft, im Kollektiv Heilsames zu bewirken.

Cacao ist heute überall auf der Welt beliebt, doch nur wenige wissen, dass er eine uralte spirituelle und lehrende (Schamanen-/Naturmedizin-)Pflanze ist. Cacao kann unser Bewusstsein für die universellen Weisheiten öffnen. In ihm wohnt ein besonderer Geist. Die Pflanzenseele hüllt uns in ein Gefühl von Geborgenheit ein, umarmt uns sanft und unterstützt bei Visionsreisen oder der Arbeit mit dem Inneren Kind. Die Pflanzenseele oder Deva des Cacaos schenkt uns einen sicheren Raum und hilft dabei, uns unserer Gefühle, Bedürfnisse sowie Blockaden bewusster zu werden.
Unternimm eine Reise zu dir selbst, und gestalte deine magische schamanische Cacao-Zeremonie. Sie ist wie eine aktive Meditation. Trinke dich glücklich!

Cacao – ein Geschenk der Natur

Die Bohnen verfügen über mehr als 300 Inhaltsstoffe, von denen viele eine positive Wirkung auf die Gesundheit haben, z. B. Mineral- und Vitalstoffe wie Kalzium, Magnesium, Eisen, Antioxidantien, Flavonoide, ungesättigte Fettsäuren und Aminosäuren. Der hohe Eisengehalt ist vielleicht ein Grund dafür, warum besonders Frauen während ihrer Monatsblutung gern zur Schokolade greifen. Intuitiv wählen sie das, was der Körper gerade benötigt.

CACAO schenkt dir Liebe, Geborgenheit und Klarheit in deiner Herzensvision.

Ob in Retreats und Seminaren, bei besonderen Feiern und Übergängen im Leben oder als Tagesabschluss: Eine Cacao-Zeremonie vertieft und intensiviert alle deine spirituellen Praktiken. Wie in seiner südamerikanischen Heimat wird der Roh-Cacao rituell aufgegossen und getrunken, um die Pflanzengöttin »Mama Cacao« einzuladen. Dies befreit die Emotionen, stärkt die Intuition, entfesselt den Geist und verbindet mit der Natur. Erlebe tiefgreifende, authentische Erfahrungen sowohl allein als auch in der Gruppe!

Das Kartenset bietet viele inspirierende Tipps, Meditationen, Übungen, Botschaften und Wissen rund um die heilige Pflanze. Führe mühelos dein ganz eigenes herzöffnendes Cacao-Ritual durch.



Schirner Verlag

ISBN 978-3-8434-9223-2

9 783843 492232 1

UVP € 26,95 (D) / € 27,20 (A)

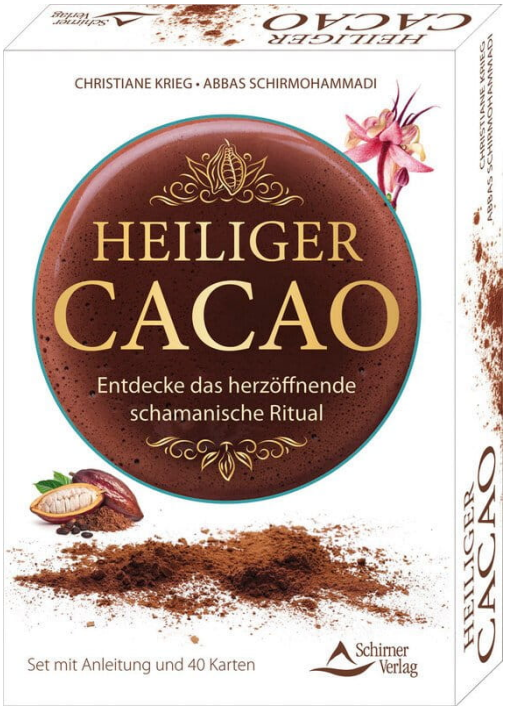
Abbas Schirmohammadi

Heiliger Cacao - Entdecke das herzöffnende schamanische Ritual

Set mit Anleitung und 40 Karten

40 Seiten, Karten
erscheint 2024

Jetzt kaufen



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise www.narayana-verlag.de