Oliver Niño

Spiritual Activator

Leseprobe

Spiritual Activator

von Oliver Niño

Herausgeber: Arkana Verlag



Im Narayana Webshop finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Copyright:
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
https://www.narayana-verlag.de

Narayana Verlag ist ein Verlag für Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise. Wir publizieren Werke von hochkarätigen innovativen Autoren wie Rosina Sonnenschmidt, Rajan Sankaran, George Vithoulkas, Douglas M. Borland, Jan Scholten, Frans Kusse, Massimo Mangialavori, Kate Birch, Vaikunthanath Das Kaviraj, Sandra Perko, Ulrich Welte, Patricia Le Roux, Samuel Hahnemann, Mohinder Singh Jus, Dinesh Chauhan.

Narayana Verlag veranstaltet Homöopathie Seminare. Weltweit bekannte Referenten wie Rosina Sonnenschmidt, Massimo Mangialavori, Jan Scholten, Rajan Sankaran & Louis Klein begeistern bis zu 300 Teilnehmer

OLIVER NIÑO
Spiritual Activator

OLIVER NIÑO

SPIRITUAL ACTIVATOR

Wie wir unsere spirituelle Energie befreien und unser volles Potenzial leben

Das 5-Schritte-Programm

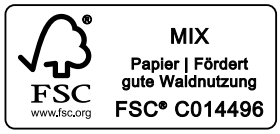
Aus dem Englischen
von Joannis Stefanidis

arkana

Die amerikanische Originalausgabe erschien 2023 unter dem Titel
»Spiritual Activator« bei Hay House, Inc., USA.

Alle Ratschläge in diesem Buch wurden vom Autor und vom Verlag sorgfältig erwogen und geprüft. Eine Garantie kann dennoch nicht übernommen werden. Eine Haftung des Autors beziehungsweise des Verlags und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist daher ausgeschlossen.

Der Verlag behält sich die Verwertung der urheberrechtlich geschützten Inhalte dieses Werkes für Zwecke des Text- und Data-Minings nach § 44 b UrhG ausdrücklich vor.
Jegliche unbefugte Nutzung ist hiermit ausgeschlossen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

1. Auflage
Deutsche Erstausgabe April 2024
Copyright © 2023 by Oliver Niño
Originally published in 2023 by Hay House, Inc.
Copyright © 2024 der deutschsprachigen Ausgabe: Arkana, München,
in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,
Neumarkter Str. 28, 81673 München
Umschlag: ki 36 Editorial Design, München
Umschlagmotiv: nach einem Entwurf von 99 Designs
Redaktion: Ralf Lay
Satz: Satzwerk Huber, Germering
Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck
Printed in Germany
SC · CF
ISBN 978-3-442-34321-8

www.arkana-verlag.de

Für Mandy, Bray, Zi und das neue Baby.
Ihr alle seid mein »Warum«.

Und für alle, die ihr mir über die Jahre gefolgt seid.
Eure Geschichten und Transformationen veranlassen mich,
mehr Seelen zu erreichen und mehr Licht in diese Welt zu bringen.

Ich liebe euch alle.

Inhalt

Einführung 9

TEIL I: BLOCKADEN AUFLÖSEN, UM ZU ENTGIFTEN

1 Gaben, Heilung und der Dienst am Nächsten 21

2 Warum muss ich entgiften? 49

TEIL II: IHR 15-TAGE-PLAN

3 Tag 1–3: Schützen Sie Ihre Energie 77

4 Tag 4–6: Reinigen Sie Ihre Energie 103

5 Tag 7–9: Erhöhen Sie Ihre Schwingung 135

6 Tag 10–12: Entdecken Sie Ihre Gaben 163

7 Tag 13–15: Fähigkeiten und Sinnarbeit in der Praxis 199

Nachwort: Die Segnungen verbreiten 221

Eine besondere Einladung: Werden Sie Mitglied der Spiritual Activator Soul Family 223

Danksagung 225

Register 229

Einführung

ERKENNEN SIE SICH in einer der folgenden Lebenssituationen wieder?

Wenn Sie in der Öffentlichkeit unterwegs sind, fühlen Sie sich stark von den Energien Ihrer Mitmenschen beeinflusst, und zwar so sehr, dass es Sie schnell überfordert, einschüchtert, verängstigt oder gar mit Panik erfüllt und Sie sich zutiefst nach Frieden, Ruhe und Klarheit sehnen.

Sie (oder eine Ihnen nahestehende Person) leiden unter chronischen Schmerzen oder einer kräftezehrenden Krankheit, und Sie haben alles Erdenkliche versucht, um das Gesundheitsproblem zu lösen. Doch bisher konnten Sie auf Ihre Fragen keine Antworten finden und die Bemühungen, die Sie bis jetzt angestellt haben, konnten keinen dauerhaften Erfolg erbringen.

Während Ihrer Kindheit und Jugend ist manchmal etwas Unerklärliches geschehen, und niemand konnte Ihnen sagen, wie dies möglich war. Ereignisse, von denen Sie geträumt haben, finden kurz darauf auch im realen Leben statt.

Oder manchmal »wissen« Sie einfach bestimmte Dinge, ohne dass Ihnen klar wäre, woher dieses Wissen stammt. Möglicherweise erkennen Sie auch andere Dimensionen oder erhalten Botschaften »von der anderen Seite«.

Abends fühlen Sie sich leer und ausgelaugt, weil die Menschen von Ihnen immer nur fordern, fordern, fordern. Sie scheinen toxische oder negative Personen anzuziehen, die Ihnen Ihre Ener-

gie und Lebenskraft rauben, und Sie wollen sich einfach wieder *gut* fühlen.

Sie durchleben ein spirituelles Erwachen, und das Leben kommt Ihnen vor wie eine Achterbahnfahrt. Sie suchen nach Antworten auf viele Fragen und können aus irgendeinem Grund keine Klarheit oder Lösungen finden.

Sie wissen, dass Sie irgendwie »anders« sind als Ihre Mitmenschen. Sie sind im Einklang mit einer ganz anderen Welt der Energie und Spiritualität. Sie wissen, dass es mehr im Leben gibt, als man auf den ersten Blick erkennt, und sind bereit, dies zu erforschen.

Sie haben die »dunkle Nacht der Seele« – zum Beispiel eine äußerst schwierige und schmerzhafte Zeit – erlebt und sind bereit, ein neues Kapitel in Ihrem Leben aufzuschlagen. Denn tief im Innern wissen Sie, dass Sie für etwas Größeres hier sind, auch wenn Ihnen nicht klar ist, worum es sich dabei handelt.

Falls Sie sich in einem dieser Szenarien wiederfinden, dann ist dieses Buch genau das Richtige für Sie.

Sie sollen wissen, dass auch ich diese Situationen erlebt habe. Ich habe sie alle durchgemacht und den Tunnel durchschritten. Und es ist nicht nur so, dass es am Ende des Tunnels ein Licht gibt, sondern es wird gar nicht das Ende sein – sondern ein Neubeginn. Sie gehen sozusagen hindurch »auf die andere Seite«.

Auf der anderen Seite gibt es ein Leben voller Sinn, Freude, Liebe, Glück, Frieden, Seligkeit, Klarheit und Ganzheit. Und ich bin hier, um Ihnen zu zeigen, wie ich dorthin gelangt bin, Schritt für Schritt, damit auch Sie die unsichtbaren Energieblockaden lösen können, die Sie möglicherweise bisher zurückgehalten haben.

Mein Programm zur Befreiung Ihrer spirituellen Energie ist ein gut verständliches und nachvollziehbares Lösungskonzept, das Ihnen Freude bereiten und Sie befähigen wird, die möglicher-

weise verwirrende Disharmonie in Ihrem Leben zu überwinden. Es erklärt Ihnen ohne Umschweife, warum Sie sich fühlen, wie Sie sich fühlen, und beseitigt die lähmenden Blockaden aus Ihrem energetischen Feld, die zwischen Ihnen und einem potenziellen Leben in Fülle stehen. Sie kennen bereits die heilsame Wirkung von grünen Smoothies, Leberreinigung und Detox-Diäten? Nun, ebenso wichtig, wie Ihren physischen Körper zu reinigen, ist die Reinigung Ihres Energiekörpers. Auf diese Weise beseitigen Sie jedwede Probleme an ihren energetischen Wurzeln, und dies ermöglicht es Ihrem Körper, ein »reines Gefäß« zu werden, durch das die göttlichen Frequenzen fließen. Diese Energie wird Ihnen die geeignete Führung geben, um Ihre spirituellen Gaben zu erkennen und zu nutzen, um zu wachsen und Ihrer Bestimmung zu folgen.

Energetische Blockaden verlangsamen, dämpfen oder zerstören Ihre Fähigkeit, die beste Version Ihrer selbst zu sein – und mein Detox-Programm beseitigt die kumulativen, negativen energetischen Auswirkungen schlechter Erfahrungen auf Ihren physischen, emotionalen, spirituellen und energetischen Körper. In diesem Buch erkläre ich, wie sich energetische Blockaden in Form von negativen Glaubenssätzen, Emotionen und manchmal sogar in Form von körperlichen Erkrankungen in Ihrem System festsetzen können. Traumata, generationenübergreifende familiäre, anzestrale, also vererbte, Verwurzelungen oder Umweltfaktoren erzeugen Gefühle von Angst, Schuld, Wut, Verrat, Nutzlosigkeit, Verletzung und Unzulänglichkeit, die in Ihnen ähnlich destruktiv wie freie Radikale wirken. Sie errichten Mauern in Ihrem energetischen Feld, wodurch Krankheiten, Beziehungsprobleme, das Gefühl der Stagnation, ein Mangel an Fülle, Zielstrebigkeit und Zuversicht, Angst, Depression und/oder ein allgemeines Unglücklichsein verursacht werden. Bestimmte Faktoren, einschließlich

negativer Glaubenssätze, erhalten diese Energie am Leben. Wenn Sie die belastenden Blockaden mit meinen Heiltechniken lösen, entgiften Sie nicht nur Ihr energetisches Feld – und behandeln so verschiedene Aspekte Ihrer Befindlichkeit –, sondern Sie können sich auch mit einer höheren Macht verbinden und Ihre Gaben aktivieren, um Ihrer Bestimmung zu folgen. Sie sind von Natur aus so gepolt, dass Sie Ihr Energiefeld zu reinigen vermögen. Ihre Seele ist ursprünglich in einem reinen energetischen Zustand auf Erden eingetroffen, deshalb ermutigt Sie das Universum, zu Ihrer natürlichen Art des Seins zurückzukehren.

Dieses Detox-Programm ist in zwei Teile gegliedert. Teil I bietet Ihnen Hintergrundinformationen zu meiner persönlichen Geschichte, zur Energieheilung und darüber, warum es so wichtig ist, Ihr System energetisch zu reinigen. Teil II erläutert die einzelnen Schritte, die Sie während Ihrer fünfzehntägigen Reinigung durchführen werden. Das Programm besteht aus nur fünf wirkmächtigen Schritten, die Sie jeweils drei Tage lang praktizieren werden. Zunächst erfahren Sie, wie Sie Ihre Energie schützen, reinigen und erhöhen können, und im Anschluss daran entdecken Sie Wege, um Ihre Gaben zu erforschen und Ihre Sinnarbeit zu leisten. Jeder dreitägige Block enthält verschiedene Übungen, Methoden und Meditationen für Sie, und durch das »Versuch und Irrtum«-Prinzip werden Sie herausfinden, was für Sie am besten funktioniert, um Ihr System gründlich »durchzuspülen«.

Während Ihrer Detox-Maßnahmen werden Sie die einzelnen Praktiken schrittweise mit neu Erlerntem ergänzen und mit Ihrer akkumulierten Methodik schnell eine zuverlässige Routine für sich etablieren, die Ihre Energie und damit Ihr ganzes Leben positiv verändert. Sollte es während des Programms – aus welchen Gründen auch immer – zu einer Unterbrechung kommen, machen Sie einfach dort weiter, wo Sie aufgehört haben. Und falls Sie sich nach

Abschluss des Programms jemals energetisch getrübt fühlen sollten oder Ihre spirituellen Gaben »eingerostet« zu sein scheinen, wiederholen Sie die Detox-Maßnahmen. Ich habe Klienten und Klientinnen, die mein Programm etwa alle neunzig Tage durchführen, um den »Flow« und die Reinheit ihrer Energie auf höchstem Niveau zu bewahren. Das Programm wurde so konzipiert, dass es vielseitig, persönlich und intuitiv ist, sodass Sie nach den fünfzehn Tagen, die Sie mit mir verbringen, gelernt haben werden, was Ihrem System am besten bekommt – Sie sind dann Experte für Ihren Körper und können selbst entscheiden, wie Sie Ihren Energiefluss optimal harmonisieren.

In nur zwei Wochen werden Ihr physischer, emotionaler und energetischer Körper enorme Verbesserungen erfahren, während Sie Ihr Feld von Blockaden und Verunreinigungen befreien und lernen, wie Sie diesen klaren Zustand aufrechterhalten können. *Spiritual Activator* wird Ihrem Leben Frieden, Glück und Fülle schenken.

In meinem Erwachsenenleben hat man mich schon als vieles bezeichnet: als Energieheiler, spirituellen Aktivator, Lichtarbeiter, Influencer … aber die Wahrheit ist, dass ich ein ganz normaler Mensch bin, dessen unglaubliches spirituelles Erwachen ihn zu seiner Seelenmission geführt hat: Menschen wie Sie schnellstmöglich vom Leid zu befreien und ihnen zu helfen, ihr wahres, ermächtigendes Potenzial zu erkennen. Ich habe fast zwanzig Jahre damit verbracht, Energieheilungen durchzuführen, Millionen von Seelen zu erreichen und ihnen zu vermitteln, wie sie ihre Energie entgiften können, um zum höchsten Wohl aller das Leben zu führen, das sie sich wünschen. Mit meinem Programm »Geo Love Healing« helfe ich Menschen, ihre Energie zu meistern, sich von mentalen, emotionalen und energetischen Blockaden zu befreien und zertifizierte Heiler und Life-Coaches zu werden. Ich ver-

anstalte Workshops und Events und unterrichte in Online-Sessions Schüler und Schülerinnen aus der ganzen Welt. Diese Menschen erzielen schnell Ergebnisse, und ich bemühe mich, sie auf ihrem Weg authentisch und unterstützend zu begleiten. Ich habe über zwanzigtausend Heilungen durchgeführt und fast zwei Millionen Schüler aus über sechzig Ländern online unterrichtet. Jeden Monat erreichen mich Tausende von E-Mails von erwachten Seelen, die mir ihre Erfolgsgeschichten schildern. All das ist der Grund, warum ich weiß, dass mein Energie-Detox-Programm und andere spirituelle Praktiken funktionieren. Wenn Sie meinen Empfehlungen folgen, werden sie auch bei Ihnen erfolgreich sein.

In Sachen Energieheilung bin ich größtenteils Autodidakt, und dies ist auch so gewollt. Ich möchte sicher sein, dass die Botschaften, die ich channele, und die Lektionen, die ich lehre, für andere so kraftvoll und rein sind, wie sie für mich waren, als ich sie zum ersten Mal empfing. Diese Techniken werden zwar durch mich gechannelt, stammen aber nicht originär von mir. Sie kommen von einer höheren Macht. Es ist schlichtweg meine Verpflichtung, die Dinge mit anderen zu teilen, die mein Leben und die Leben unzähliger Klienten und Klientinnen von Grund auf verändert haben. Ich bin ein Übermittler göttlicher Weisheit, die schon seit sehr langer Zeit existiert. Ich nutze diese Informationen zum höchsten Wohl aller, um etwas Positives zu bewirken und der Welt etwas zurückzugeben. Mir wurde aufgezeigt, dass das energetische Detox ein essenzieller erster Schritt für jeden ist, der sich entschlossen hat, aus seinem höchsten Selbst heraus zu leben.

Unabhängig von ihrer persönlichen Lebenssituation sehnen sich alle meine Schüler genau wie Sie danach, ihre emotionale Vergangenheit, ihre spirituellen Gaben und ihre Sinnarbeit zu verstehen. Zu ihnen zählen Wirtschaftsmagnaten, Präsidenten-

familien, Medizinerinnen, Körpertherapeuten, ehemalige Militärangehörige mit einer posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS), Psychologinnen, Ersthelfer, die ihre Kenntnisse erweitern möchten, Gesundheits- und Wellness-Praktiker, Lehrerinnen, Elektriker, Eltern … Die Liste ließe sich endlos fortsetzen. Wenn sie zum ersten Mal bei mir erscheinen, wissen die meisten nicht, was Energieheilung ist und warum sie so wichtig ist, um sich erfüllt, freudvoll und mit sich selbst im Reinen zu fühlen. Ich erkläre ihnen, dass es sich auf jeden Aspekt des Lebens auswirkt, wenn man lernt, seine Energie zu entgiften. Ein reines energetisches Feld ist entscheidend für das Gelingen einer Beziehung, für häusliches Wohlbefinden, guten Schlaf, Gesundheit, Beruf, Finanzen, für alles Mögliche – und ein energetischer Reset beseitigt die umweltbedingten, anzestralen und emotionalen Toxine, die Sie davon abhalten, Ihr gesündestes Selbst zu sein. Sobald Sie all diese Negativität beseitigt haben, öffnet Ihnen die neu aufgeladene Energie das Tor zur Erkundung Ihrer spirituellen Gaben und zur Entdeckung Ihrer Sinnarbeit. Dies nährt und beglückt Ihre Seele.

Bonus: Über das gesamte Buch verteilt werden Sie einige von meiner Schwester Liezl gechannelte heilige geometrische Bilder finden. Falls Sie eine Verbindung zu ihnen spüren, können Sie sie zum Schutz oder zur Meditation verwenden oder dazu, eine Intention zu setzen.

Sind Sie bereit für diesen wilden Ritt? Ich verspreche Ihnen, dass Ihr Leben danach nicht mehr dasselbe sein wird, und zwar auf die bestmögliche Art und Weise. Ich kann es kaum erwarten, dass Sie das Beste erfahren, was das Leben zu bieten hat.

Eine kurze Anmerkung zu »Gott«

In diesem Buch ist viel von »Gott« die Rede. Wenngleich ich katholisch erzogen wurde, habe ich mein Verständnis von Gott erweitert und betrachte ihn als eine geschlechtslose Energiequelle, nicht als allmächtigen weißbärtigen Mann, der auf einer flauschigen Wolke im Himmel sitzt. Für mich ist Gott die grenzenlose Energiequelle, mit der alles Leben beginnt und endet. Auch glaube ich, dass unsere Seelen in Gottes Universum in mannigfachen Leben reinkarnieren, sodass wir jedes Mal neue Lektionen lernen können – manchmal auch auf einem anderen Planeten. Genau genommen glaube ich, dass zahllose Zeitlinien simultan existieren, denn Zeit ist ein vom Menschen erdachtes Konstrukt. Aus diesem Grund glaube ich auch, dass man sich in andere Versionen seines Lebens teleportieren kann, wenn man nur die richtigen Praktiken dafür kennt.

Ich erwähne all diese bewusstseinssprengenden Konzepte, weil ich mich in diesem Buch auf sie beziehe und sicherstellen möchte, dass wir einander verstehen.

Obwohl ich das Wort »Gott« mit der energetischen Quelle unseres Universums gleichsetze, verwende ich dafür auch Bezeichnungen wie »Universum«, »das Göttliche«, »höhere Macht« und noch einige andere – ich benutze diese Begriffe also synonym. Ich verwende auch gern den Begriff »Ihr höchstes Selbst«, der den Teil Ihrer Seele bezeichnet, welcher am weisesten, am bewusstesten, am potentesten und am stärksten mit Gott verbunden ist. Ihr höchstes Selbst ist das Bindeglied zwischen

der materiellen und der mystischen Welt. Es hilft Ihnen dabei, Ihren Weg als Gestalt gewordenes Wesen auf Erden zu definieren. Darüber hinaus ist Ihr höchstes Selbst der Teil von Ihnen, der alle Antworten weiß und mit einer Vielzahl spiritueller Gaben ausgestattet wurde.



TEIL I

BLOCKADEN AUFLÖSEN, UM ZU ENTGIFTEN

Oliver Niño

Spiritual Activator

Wie wir unsere spirituelle Energie befreien und unser volles Potenzial leben. Das 5-Schritte-Programm

240 Seiten, kart.
erscheint 2024

Jetzt kaufen



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise www.narayana-verlag.de