Walter Peter Pflegerl

Homöopathische Mittel selbst anwenden

Leseprobe

Homöopathische Mittel selbst anwenden

von Walter Peter Pflegerl

Herausgeber: Ennsthaler Verlag



Im Narayana Webshop finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Copyright:
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
https://www.narayana-verlag.de

Narayana Verlag ist ein Verlag für Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise. Wir publizieren Werke von hochkarätigen innovativen Autoren wie Rosina Sonnenschmidt, Rajan Sankaran, George Vithoulkas, Douglas M. Borland, Jan Scholten, Frans Kusse, Massimo Mangialavori, Kate Birch, Vaikunthanath Das Kaviraj, Sandra Perko, Ulrich Welte, Patricia Le Roux, Samuel Hahnemann, Mohinder Singh Jus, Dinesh Chauhan.

Narayana Verlag veranstaltet Homöopathie Seminare. Weltweit bekannte Referenten wie Rosina Sonnenschmidt, Massimo Mangialavori, Jan Scholten, Rajan Sankaran & Louis Klein begeistern bis zu 300 Teilnehmer

Inhaltsverzeichnis

Arzneien

ACONITUM D30 ..... **14**
beginnende Entzündung, Fieberbeginn

ALLIUMCEPAD10 ..... **16**
Fließschnupfen

APIS DA V **18**
weiche Schwellungen der Haut (Bienenstich!)

ARNICAD4 ..... **20**
erstes Verletzungsmittel

ARSENICUM ALBUM 04 ..... **22**
rascher Kräfteverfall

BELLADONNA D12/D30 ..... **24**
plötzliches Fieber mit Schwitzen

BRYONIA 04 ..... **26**
fortschreitende Entzündung (Gelenke, Bronchien)

CALCIUM PHOSPHORICUM 012 ..... **28**
Entwicklungs-, Wachstumsstörungen

CANTHARIS 04 ..... **30**
Blasenkatarrh

CHAMOMILLA 06 / 030 ..... **31**
»Baldrian der Homöopathie«

COCCULUS 04 ..... **33**
Reisekrankheit

COLOCYNTHIS 04 ..... **34**
Koliken, Neuralgien

FERRUM PHOSPHORICUM 012 ..... **36**
allmähliche Entzündungen (Blutarmut!)

GELSEMIUM 04 ..... **38**
Nackenkopfschmerz, Kopfgrippe

Narayana Verlag; 79400 Kandern Tel: 0049 7626 9749700 Leseprobe von Dr. Walter Peter Pflegerl: Homöopathische Hausmittel selbst anwenden

HEPAR SULFURIS D12 40
eitrige Entzündungen

HYPERICUM D4..... 42
Nervenverletzungen

IPECACUANHA D4 44
Brech- und Hustenmittel

MERCURIUS SOLUBILIS D12 46
eitrige Entzündungen

NUXVOMICAD4 48
»Katermittel«

PHOSPHOR D30..... 50
Schwäche und Überempfindlichkeit

PULSATILLA D4..... 52
Schleimhautkatarrhe

RHUS TOXICODENDRON D4 54
Nerven- und Entzündungsmittel

RUTA D4..... 56
Beinhautverletzung

SILICEAD12..... 58
Bindegewebsschwäche, Ausheilungsmittel

SPONGIAD4..... 60
Kehlkopfentzündung

SULFUR D4 / D30 62
Reaktions- und Ausleitungsmittel

TARTARUS EMETICUS D4..... 64
Bronchitis mit Schwäche

VERATRUM ALBUM D4..... 66
Kreislaufschwäche, Kollapszustand

Narayana Verlag; 79400 Kandern Tel: 0049 7626 9749700 Leseprobe von Dr. Walter Peter Pflegerl: Homöopathische Hausmittel selbst anwenden

Anwendung

ERKÄLTUNGSKRANKHEITEN

Schnupfen 70
Fieber (Grippe) 72
Halsschmerzen 76
Ohrenschmerzen 78
Husten 80

MAGEN- UND DARMBESCHWERDEN

Magenbeschwerden 84
Übelkeit und Erbrechen 87
Bauchkoliken 89
Durchfall 90

SCHMERZEN

Kopfschmerzen 92
Zahnschmerzen 95

UNFÄLLE. VERLETZUNGEN

Prellungen, Bluterguss, Quetschungen 97
Sportverletzungen 98
Muskelkater, Überanstrengung 98
Gehirnerschütterung 99
Sehnenscheidenentzündung 99
Verstauchungen 100
Insektenstiche 100
Kollapszustände 100
Verbrennungen, Sonnenbrand 101
Hitzschlag 101
Blutungen 102
Knochenbruch 102
Hexenschuss 102

Narayana Verlag; 79400 Kandern Tel: 0049 7626 9749700 Leseprobe von Dr. Walter Peter Pflegerl: Homöopathische Hausmittel selbst anwenden

SCHLAFSTÖRUNGEN 104
KINDERKRANKHEITEN 106
HOMÖOPATHISCHE REISEAPOTHEKE.....109

LITERATURVERZEICHNIS 112

Narayana Verlag; 79400 Kandern Tel: 0049 7626 9749700 Leseprobe von Dr. Walter Peter Pflegerl: Homöopathische Hausmittel selbst anwenden

Einleitung

Die Arzneien einer »homöopathischen Hausapotheke« ermöglichen, leichte akute Erkrankungen und Befindensstörungen in der Familie zu behandeln.

Die Arzneimittel sind dem Mineral-, Pflanzen- und Tierreich entnommen, also »natürliche Arzneien« und besitzen keine Nebenwirkungen. Sie unterdrücken keine Symptome, sondern regen die körpereigenen Abwehrkräfte (unsere natürlichen Selbstheilungskräfte) an. Voraussetzung dazu ist ein regulationsfördernder Organismus. Homöopathische Arzneien können fehlende oder mangelhaft vorkommende Substanzen im Körper nicht ersetzen, sie können auch nicht antibiotisch wirken. Sie vermögen jedoch, den Ablauf akuter Erkrankungen günstig zu beeinflussen.

Homöopathische Arzneien ersetzen nicht den Arzt!
Wenn sich Beschwerden in entsprechender Zeit nicht bessern oder man sich über ein Erkrankungsbild nicht klar ist, sollte unbedingt ein Arzt aufgesucht werden.
Die Anwendung homöopathischer Arzneimittel erfolgt nach dem Ähnlichkeitsprinzip:

»Ahnliches wird durch Ahnliches geheilt. <

Dies erfordert unsere genaue Beobachtung des gesamten Menschen mit seinen individuellen Erscheinungen im Gesund- und Kranksein. Verabreicht wird die

Arznei, die diesem Erscheinungsbild ähnlich ist. Eine Arznei, die diesem Bild nicht ähnlich ist, erzielt daher keine Wirkung.

Homöopathische Arzneimittel
sind als Kügelchen, Tropfen, Tabletten oder Pulver im Handel. Dabei entsprechen einer Einzelgabe l Tablette oder 5 Tropfen oder 5 Kügelchen oder l Messerspitze des Pulvers.

Einnahme:
Alle Mittel werden im Mund gelutscht und nicht zum Essen eingenommen (am besten 1/2 Stunde vor oder nach dem Essen). Bei akuten Zuständen gibt man im Abstand von 1/2 Stunde bis 2 Stunden eine Gabe, bis sich die Beschwerden bessern. Oder man löst eine Gabe in einem Glas Wasser auf und gibt alle 10 Minuten einen Schluck zu trinken.
Bessern sich die Beschwerden, so wartet man mit der nächsten Gabe, bis die Wirkung der ersten nachlässt (z. B. wenn das Fieber wieder etwas ansteigt). Bei chronischen Störungen gibt man dreimal täglich eine Gabe.

Narayana Verlag; 79400 Kandern Tel: 0049 7626 9749700 Leseprobe von Dr. Walter Peter Pflegerl: Homöopathische Hausmittel selbst anwenden

SCHMERZEN

Kopfschmerzen

Häufig verabreichte Mittel: ARNICA, BRYONIA, CIMICIFUGA, GELSEMIUM, NUXVOMICA, RHUS TOXICODENDRON, SPIGELIA

Kopfschmerz beginnt im Hinterkopf, Benommenheit:

- Kopfschmerz beginnt am Hinterkopf und zieht über die Schläfen bis zur Stirne
- Schmerz wie ein Band um den Kopf, Gefühl, als wäre der Kopf zu groß, Augenflimmern
- Benommenheit, Schläfrigkeit, Abgang von reichlich Harn bessert die Beschwerden

→ **GELSEMIUM D12 (D4)**

Stirnkopfschmerz mit schmerzenden Augäpfeln:

- Schmerzen im Stirnhöcker, im Auge, in der Schläfe
- Verschlimmerung durch jede Berührung, Erschütterung und Bewegung
- Schmerzen der Augäpfel bei Bewegung
- Schmerz fällt und steigt mit der Sonne

→ **SPIGELIA D4**

Narayana Verlag; 79400 Kandern Tel: 0049 7626 9749700 Leseprobe von Dr. Walter Peter Pflegerl: Homöopathische Hausmittel selbst anwenden

Kopfschmerz, der vom Magen ausgeht (Kater):
- Kopfschmerz mit Schwindel nach Kaffee- und Alkoholmissbrauch, nach Überessen
- Kopfschmerz besonders früh nach dem Aufstehen mit Übelkeit
- Kopfschmerz bei Erkältungen mit verstopfter Nase

→ **NUXVOMICAD4**

Regelkopfschmerz besonders im Hinterkopf:
- Kopfschmerzen besonders zur Regelzeit im Hinterkopf, beginnend mit Steifheit und Krampf im Nacken
- Gefühl, als ob sich die Schädeldecke öffne und schließe
- migräneartige Kopfschmerzen in den Wechseljahren und bei Nervosität

→ **CIMICIFUGA D4**

Kopfschmerzen beim Gehen und Treppensteigen:
- Benommenheit und Schwindel bei der geringsten Erschütterung
- Kopfschmerz verschlimmert sich durch Husten, Bücken, Gehen
- Hitze in Kopf und Gesicht, Gesicht ist gerötet
- Zerschlagenheitsgefühl –

→ **ARNICA DA**

Narayana Verlag; 79400 Kandern Tel: 0049 7626 9749700 Leseprobe von Dr. Walter Peter Pflegerl: Homöopathische Hausmittel selbst anwenden

Berstender Kopfschmerz bei der geringsten Bewegung:

- die geringste Bewegung wie Drehen des Kopfes ist unerträglich
- Druck, Einbinden des Kopfes und kühle Umschläge bessern den Schmerz

→ BRYONIA D4

Berstender Kopfschmerz, bessert sich durch Bewegung:

- allgemeine Unruhe, berstender Kopfschmerz, auch reißende und ziehende Schmerzen in allen Teilen des Kopfes
- Verschlimmerung durch Nässe und Kälte
- alles wird durch Ruhe verschlimmert und bessert sich bei Bewegung

→ RHUS TOXICODENDRON D4

Zahnschmerzen

Häufig verwendete Mittel: ACONITUM, ARNICA, BELLADONNA, CHAMOMILLA, COLOCYNTHIS, HYPERICUM

Zahnungsbeschwerden mit großer Unruhe:

- eine Backe ist rot und heiß, die andere blass und kalt, Zahnfleisch rot, geschwollen und berührungsempfindlich
- anfallsartige Zahnschmerzen, Verschlechterung durch warmes Essen und Trinken
- starke Unruhe und Nervosität

→ **CHAMOMILLA DA (D30)**

Plötzlich reißender, hineinschießender Zahnschmerz:

- heftige, blitzartig einschießende, neuralgische Schmerzen
- Schmerzen bessern sich durch Druck -

→ **COLOCYNTHIS D4**

Plötzliche Schmerzen mit rot-heißem Gesicht:

- ziehende-pulsierende Zahnschmerzen, die zum Ohr ausstrahlen
- Kopf hochrot, heiß-geschwollen
- Schmerzen treten in Intervallen auf

→ **BELLADONNA D30**

Narayana Verlag; 79400 Kandern Tel: 0049 7626 9749700 Leseprobe von Dr. Walter Peter Pflegerl: Homöopathische Hausmittel selbst anwenden

Plötzliche Schmerzen nach Zugluft, Erkältung:
- plötzlich unerträgliche Schmerzen
- dabei große Angst und Unruhe
- ausgelöst durch Wind, Zugluft

→ **ACONITUM D30**

Zahnziehen, Plombieren, Wurzelbehandlung:
- vorbeugend bei jeder Zahnbehandlung

→ **ARNICA D4**

Schmerzen nach zahnärztlichen Eingriffen:
- Schmerzen nach zahnärztlichen Operationen, Zahnziehen

→ **HYPERICUM D4**

Narayana Verlag; 79400 Kandern Tel: 0049 7626 9749700 Leseprobe von Dr. Walter Peter Pflegerl: Homöopathische Hausmittel selbst anwenden

Walter Peter Pflegerl

Homöopathische Mittel selbst anwenden

Rasche Orientierung über 32 homöopathische Mittel - Arzneifindung bei häufigen Erkrankungen in der Familie

112 Seiten, kart.
erscheint 2010

Jetzt kaufen



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise www.narayana-verlag.de