

**Gérard Ostermann**

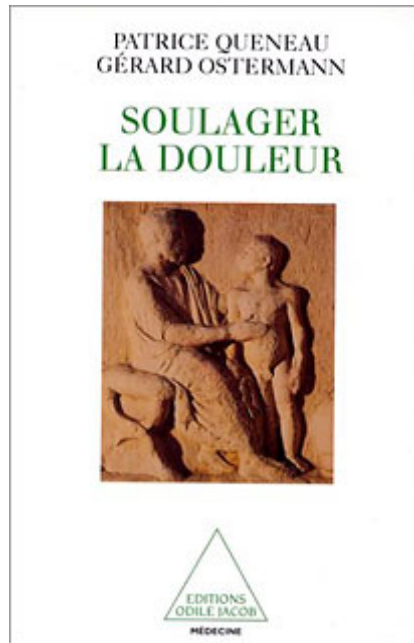
## **Soulager la douleur**

Leseprobe

[Soulager la douleur](#)

von [Gérard Ostermann](#)

Herausgeber: Éditions Odile Jacob



Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Copyright:

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<https://www.narayana-verlag.de>

Narayana Verlag ist ein Verlag für Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise. Wir publizieren Werke von hochkarätigen innovativen Autoren wie Rosina Sonnenschmidt, Rajan Sankaran, George Vithoulkas, Douglas M. Borland, Jan Scholten, Frans Kusse, Massimo Mangialavori, Kate Birch, Vaikunthanath Das Kaviraj, Sandra Perko, Ulrich Welte, Patricia Le Roux, Samuel Hahnemann, Mohinder Singh Jus, Dinesh Chauhan.

Narayana Verlag veranstaltet Homöopathie Seminare. Weltweit bekannte Referenten wie Rosina Sonnenschmidt, Massimo Mangialavori, Jan Scholten, Rajan Sankaran & Louis Klein begeistern bis zu 300 Teilnehmer

## TABLE

PREFACE de Jean François Deniau .....	7
AVANT-PROPOS .....	9

### PREMIÈRE PARTIE

#### ÉCOUTER, CROIRE, ÉVALUER

Chapitre premier : « DOCTEUR, IL FAUT ME CROIRE : J'AI MAL! » .....	15
<i>La douleur aiguë, appel d'urgence</i> .....	15
<i>Douleur chronique et soupçon médical</i> .....	18
Chapitre II : LE LANGAGE DE LA DOULEUR.....	25
<i>Cris, gémissements et plaintes</i> .....	30
<i>La douleur au cœur du corps</i> .....	40
<i>Exclus... mais pas de la souffrance</i> .....	47
<i>Douleur et personnalité</i> .....	50
Chapitre III : PEUT-ON MESURER LA DOULEUR ? .....	55

### DEUXIÈME PARTIE

#### SOULAGER

Chapitre IV : POURQUOI A-T-ON MAL ? .....	65
<i>Le réseau câblé de la douleur</i> .....	66
<i>Le « contrôle de la porte »</i> .....	67

<i>Trois types de douleurs .....</i>	69
<i>La topographie de la douleur est-elle un indicateur fidèle de l'organe qui souffre ? .....</i>	72
<i>La mémoire de la douleur.....</i>	76
<b>Chapitre V : LES STRATEGIES ANTIDOULEUR : DE LA MOLE CULE À LA PAROLE .....</b>	83
<i>Les médicaments antalgiques.....</i>	84
<i>Méthodes anesthésiques et neurochirurgicales, neurostimulation : quand, comment?.....</i>	90
<i>La relation médecin-malade : l'approche psychologique et psychothérapeutique .....</i>	101
<i>L'hypnose : une histoire passionnée et passionnante .....</i>	104
<i>Les méthodes de relaxation .....</i>	108
<i>La sophrologie .....</i>	111
<b>Chapitre VI : LA DOULEUR À TRAVERS LES AGES DE LA VIE.....</b>	113
<i>« Moi aussi, j'ai mal », dit l'enfant .....</i>	113
<i>Antalgiques et grossesse : attention danger !.....</i>	122
<i>Vieillir et... souffrir .....</i>	127
<b>Chapitre VII : DE QUELQUES DOULEURS REBELLES .....</b>	133
<i>La mal de dos .....</i>	133
<i>Douleur et dépression masquée.....</i>	135
<i>Le migraineux : un malade imaginaire ? .....</i>	139
<i>La douleur post-opératoire est-elle une fatalité ? .....</i>	143
<i>Quelles stratégies thérapeutiques face aux douleurs cancéreuses ? .....</i>	146
<i>L'accompagnement des malades en fin de vie .....</i>	157
<i>Les douleurs du sida.....</i>	164
<b>Chapitre VIII : LE MEDICAMENT RELATIONNEL.....</b>	173
<i>L'effet placebo : un espace thérapeutique à réhabiliter ? .....</i>	173
<i>J'ai mal et je me soigne tout seul : l'automédication .....</i>	189
<i>L'observance des traitements, baromètre de la relation malade-médecin .....</i>	201

### TROISIÈME PARTIE CHANGER LES MENTALITÉS

Chapitre IX : PLAIDOYER POUR UNE FORMATION À LA DOULEUR ET AUX SOINS PALLIATIFS.....	211
<i>La formation initiale des médecins à la douleur</i> .....	214
<i>Douleur et formation continue</i> .....	224
<i>La formation des autres soignants</i> .....	225
<i>L'éducation du public et des malades à la santé : un droit, un devoir moral, une affaire d'État</i> .....	227
Chapitre X : LE TRAITEMENT DE LA DOULEUR EST-IL « ÉCONOMIQUEMENT RENTABLE » ?.....	233
<i>Le coût de la douleur pour la société</i> .....	233
<i>Les antalgiques en « pôle position »</i> .....	233
<i>Le traitement de la douleur est-il « économiquement rentable » ?</i> .....	237
<i>Pour un « plan épargne-douleur », aux bénéfices humanitaires et économiques conjoints</i> .....	238
Chapitre XI : QUEL STATUT POUR LA DOULEUR ET LE MALADE DOULOUREUX? .....	241
<i>Les « Centres d'évaluation et de traitement de la douleur »</i> .....	244
<i>L'antalgie : des progrès à conforter</i> .....	247
<i>Ne plus voir le malade douloureux chronique comme un « paria »</i> .....	248
<i>La douleur des héros</i> .....	248
<i>« Trop de docteurs, peu de médecins »</i> .....	250
<i>Toute minute consacrée au malade douloureux est-elle perdue pour la carrière ?</i> .....	251
Chapitre XII : L'EUTHANASIE FACE AUX DOULEURS INTOLERABLES .....	253
<i>L'euthanasie : une pratique ancienne</i> .....	257
<i>Quels arguments pour l'euthanasie « active » ?</i> .....	258
<i>La vérité est dans les soins palliatifs et l'accompagnement des malades</i> .....	259
<i>Les médecins ne sont pas des dieux</i> .....	260
<i>Non à l'euthanasie « active » pour douleurs : pourquoi ?..</i>	261
<i>La mort occultée</i> .....	263

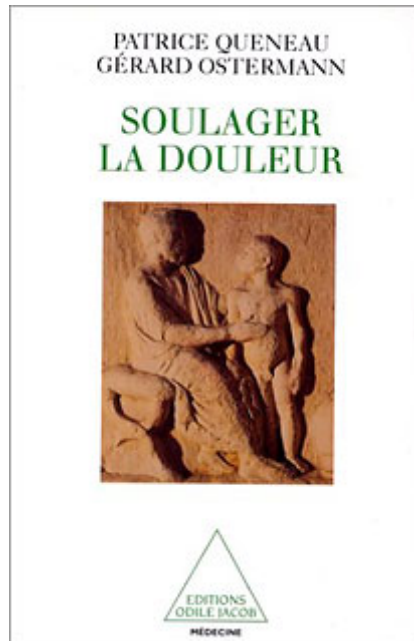
<i>Faut-il légiférer ?</i> .....	263
<i>Que reste-t-il à faire quand il n'y a plus rien à faire ?</i> .....	269
Chapitre XIII : DOULEUR ET SOUFFRANCE .....	271
CONCLUSION .....	289
POSTFACE de Lucien Neuwirth .....	293
ANNEXES .....	295
Le traitement de la douleur cancéreuse : les dix propositions de l'OMS .....	297
Charte du patient hospitalisé .....	299
Charte des associations de bénévoles à l'hôpital .....	301
Adresses utiles .....	303
BIBLIOGRAPHIE .....	305

**Gérard Ostermann**

## **Soulager la douleur**

316 Seiten, kart.  
erscheint 1998

[Jetzt kaufen](#)



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)